



Inhoudsopgave

| Hfd. Onderwerp | Pagina |
|---|---------------|
| Voorwoord. | 3 |
| 1 Jeugdvoetbal bij de VV Ter Leede | 4 |
| 1.1 Organisatie Ter Leede jeugd | 4 |
| 1.2 Gedragscode – Fair Play | 5 |
| 1.3 Pesten | 6 |
| 1.4 Mutaties leden en teamsamenstelling | 7 |
| 1.5 Jeugdhonk | 7 |
| 1.6 Afgelastingen | 7 |
| 1.7 Schriftelijke communicatie | 7 |
| 1.8 Teamactiviteiten | 8 |
| 1.9 Zuinig met energie | 8 |
| 2 Taak en functie van de jeugdbegeleider | 9 |
| 2.1 Algemeen | 9 |
| 2.2 Taken | 9 |
| 3 Toelichting op een aantal taken | 10 |
| 3.1 Vervoer | 10 |
| 3.2 Groeps Whats App met ouders en spelers | 10 |
| 3.3 Kledingplan en was schema | 10 |
| 3.4 Kleedkamer schoonmaken | 11 |
| 3.5 Kostbaarheden | 11 |
| 3.6 Verantwoordelijkheden | 11 |
| 3.7 Wedstrijdformulier | 11 |
| 3.8 Warming-up | 12 |
| 3.9 Opstelling | 12 |
| 3.10 Grensrechter en scheidsrechter | 12 |
| 3.11 Coachen | 12 |
| 3.12 Limonade | 13 |
| 3.13 Contact met ouders | 13 |
| 3.14 Wedstrijdverslag | 13 |
| 3.15 Sponsoring | 14 |
| 3.16 Gevonden voorwerpen | 14 |
| 3.17 Spelerspassen | 14 |
| 3.18 Kampioenschap | 14 |
| 3.19 A en B categorie | 14 |
| 4 Rond de wedstrijd | 16 |
| 4.1 Algemene regels | 16 |
| 4.2 Aanvang | 16 |
| 4.3 Ballen | 16 |
| 4.4 Afschrijvingen | 16 |
| 4.5 Gedrag | 17 |
| 4.6 Na de wedstrijd | 17 |
| 4.7 Douchen | 17 |
| 4.8 Doordeweekse wedstrijden | 17 |
| 4.9 Kunstgras | 17 |



| | | |
|----------|----------------------------------|-----------|
| 5 | Selectie | 18 |
| 5.1 | Waarom selecteren? | 18 |
| 6 | Elftallen | 19 |
| 6.1 | De speelwijze | 19 |
| 6.2 | Speeltijd | 19 |
| 6.3 | De bal | 19 |
| 7 | Zeven tegen zeven voetbal | 20 |
| 7.1 | Algemeen | 20 |
| 7.2 | De bal | 20 |
| 7.3 | Het veld | 20 |
| 7.4 | Het doel | 20 |
| 7.5 | Aantal spelers en wissels | 20 |
| 7.6 | Speeltijd | 20 |
| 7.7 | Bijzondere spelregels | 21 |
| 7.8 | Achterballen | 21 |
| 7.9 | Hoekschoppen | 21 |
| 7.10 | Vrije trap | 21 |
| 7.11 | Inworp | 21 |
| 7.12 | Tenslotte | 21 |
| 8 | Plattegrond sportpark | 22 |



Voorwoord

Het begeleiderschap wordt bij de meeste begeleiders zo in de schoot geworpen. Een moment waarop gevraagd wordt of je even een team op sleeptouw kunt nemen en de volgende 5 jaar ben je begeleider van de diverse teams waarin je zoon of dochter speelt.

Na die 5 jaar weet je wel hoe één en ander in zijn werk gaat doch die eerste periode loop je toch vaak te zoeken. Hier vervult de begeleidergids zijn functie. Voor de beginnende begeleider een vraagbaak en voor de ervaren begeleider een ijkpunt voor zijn aanpak.

De begeleidergids moet de ervaring doorgeven die vorige begeleiders hebben opgedaan en aangevuld worden met veranderende omstandigheden. Heb je goede ideeën, die je in de praktijk met je groep hebt uitgetest en waarvan je denkt, dit moeten de andere begeleiders ook weten, schroom niet om dat te melden.

We hopen met deze gids een uniform beleid uit te zetten waarin nieuwe en huidige begeleiders de informatie vinden die ze nodig hebben om goed door het voetbalseizoen heen te komen. Blijven er echter vragen over, neem dan contact op met je coördinator of één van de JC-leden. Zij helpen je graag verder.

Veel voetbalplezier toegewenst.

Jeugdcommissie
VV Ter Leede.



1.0 Jeugdvoetbal bij de VV Ter Leede.

1.1 Organisatie Ter Leede jeugd

De Jeugdafdeling van de VV Ter Leede stelt zich als doel zoveel mogelijk jeugd van Sassenheim en omgeving binnen de vereniging plezier te laten beleven aan de georganiseerde voetbalsport. In uitvoering liggen de accenten op zowel het prestatieve als recreatieve karakter van de sport, terwijl ook het sociale aspect, het bevorderen van het “erbij horen”, nadrukkelijk tot de taken van de vereniging wordt gerekend.

Bij deze doelstelling hoort een daadkrachtige en transparante organisatie met korte lijnen, zodat alle betrokkenen zich kunnen richten op het met plezier beleven van de voetbalsport en het verenigingsleven.

Om bovenstaande doelstelling te kunnen verwezenlijken zijn er de afgelopen seizoenen regelmatig wat organisatorische wijzigingen doorgevoerd. In de huidige situatie is er binnen het uit 7 leden bestaande verenigingsbestuur één bestuurslid dat Jeugdzaken in portefeuille heeft. Dit is de Jeugdvoorzitter van de Jeugdcommissie. Deze heeft regelmatig overleg met de Technisch en Algemeen jeugdcoördinatoren aangaande technische en organisatorische voetbalzaken. Bij de uitvoering van zijn taak wordt de jeugdvoorzitter tevens geassisteerd door de jeugdsecretaris/penningmeester en PR/communicatie. Dit vijftal vormt de jeugdcommissie. Vanuit de jeugdcommissie kunnen weer commissies worden gevormd voor een speciaal deelgebied, zoals de toernooicommissie, activiteitencommissie, etc.

De taakverdeling tussen de Technisch- en Algemeen Jeugd coördinator is ruwweg als volgt:

Technische voetbalzaken:

- het opleidings-/ trainingsprogramma;
- de samenstelling van de teams en het selectiebeleid;
- het verlenen van dispensatie en vervroegd doorschuiven van spelers naar een hogere leeftijdsgroep;
- de opleiding en indeling van trainers;
- de indeling van de teams in de KNVB competities.

Algemene zaken:

- de begeleiding op de teams;
- het organiseren van oefenwedstrijden;
- het afschrijven en de aanvulling van teams op wedstrijddagen;
- het organiseren van begeleider- en ouderbijeenkomsten.

Per geleding is er verder een trainer verantwoordelijk voor het technische deel en een coördinator voor organisatorische teamaangelegenheden zoals vervanging bij afschrijving, oefenwedstrijden, toernooideelname, en dergelijke. Per geleding zijn er naast de hoofdtrainer(s), die doorgaans ook optreedt als begeleider van het 1e selectieteam, een aantal trainers die één of meerdere teams onder hun hoede hebben. De trainer (technisch) en coördinator (organisatorisch) zijn het directe aanspreekpunt voor de begeleider, maar niets let je natuurlijk om één van de andere verantwoordelijke functionarissen aan te spreken. Hun namen vindt je op onze website onder het kopje “jeugd” (wie doet wat).

Het zal je opvallen dat er een aantal vacatures zijn. Mocht je trek hebben in het vervullen van één van deze vacatures, neem dan contact op met één van beide jeugd coördinatoren of met de Jeugdsecretaris.



1.2 Gedragscode - Fair Play

Binnen een sportclub als Ter Leede zijn velen actief om hun club draaiende te houden. Trainers en begeleiders nemen hier een belangrijke plaats in. Ook andere vrijwilligers stoppen wekelijks uren in de vereniging. Een ieder doet dit met als belangrijkste reden: voetbalplezier!

Onsportief gedrag

Naast deze positieve kanten van het voetballen zijn er ook minder leuke zaken, zoals spelverruwing, blessures, discriminatie en schelden. Met andere woorden: *Onsportief gedrag*.

Binnen Ter Leede hanteren we een ongeschreven gedragscode. De onderstaande uiteenzetting is een handvat voor een ieder die actief is binnen de voetbalvereniging Ter Leede. Ook voor de ouders van onze leden wellicht interessant, zodat men weet wat ons gedachtegoed is. Wij realiseren ons dat een ideale situatie wellicht onhaalbaar is, maar we willen hier echter wel naar streven.

Laten we in deze de alom bekende term "Fair Play" weer eens uit de kast halen. Dit houdt in dat je een aantal afspraken maakt om het voetbal voor zoveel mogelijk mensen aantrekkelijk en plezierig te maken. Door kinderen bewust met Fair Play te laten omgaan is het mogelijk de sport ook in de toekomst eerlijk en aantrekkelijk te houden. Het is niet alleen noodzakelijk dat iedere voetballer zelf die regels naleeft, maar ook dat men elkaar er op aanspreekt.

Voorbeeldfunctie

Als je met kinderen werkt heb je een voorbeeldfunctie en speel je een belangrijke rol wat betreft Fair Play. De begeleider, dit kan ook een trainer, ouder of iemand anders zijn, die een scheidsrechter uitscheldt voor het nemen van een, in zijn ogen, foute beslissing zal dit gedrag overbrengen op zijn pupillen. Dit geldt natuurlijk ook andersom voor de begeleider, die het misschien ook wel niet eens is met de beslissing van de scheidsrechter, maar deze dan wél respecteert!

Fair Play = winnen

Natuurlijk probeer je met je team een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Het is leuker om te winnen dan te verliezen. Maar hoever moet je hierin gaan? Wil je ten koste van alles winnen of worden er grenzen gesteld. Natuurlijk zijn er grenzen. Winnen door 'onsportief gedrag' is een schijnoverwinning. Omstanders zullen het beschouwen als respectloos en negatief gedrag. Eigen clubmensen kunnen zich er zelfs diep voor schamen dat dit binnen hun Ter Leede zich voordoet. Fair Play is een investering in de toekomst. Begeleiders, trainers en ouders hebben een grote invloed op de jeugd, vooral op de jongere jeugd. Dit moet je niet onderschatten! Hoe kun je van jeugdige voetballertjes verwachten dat ze Fair Play hoog in het vaandel hebben staan, als je daar zelf totaal anders tegenaan kijkt en je er ook niet naar gedraagt!

Eigen verantwoordelijkheid

Tijdens een wedstrijd maar ook tijdens een training heeft iedere voetballer een eigen verantwoordelijkheid. Dat geldt natuurlijk ook voor begeleiders en ouders. Je kunt dan aan het volgende denken:



- Respect hebben voor je tegenstander; geen ruw spel, denk aan de gezondheid van je tegenstander, niet schelden en geen discriminatie.
- Een zo goed mogelijk resultaat bereiken; je best doen, maar niet ten koste van alles willen winnen. Bij een achterstand het er niet bij laten zitten.
- Zelfbeheersing; (on)terechte beslissingen accepteren. Gemeen spel niet met gemeen spel beantwoorden.
- In sociaal opzicht; ook anderen de kans te geven om mee te doen en plezier te beleven aan het spel. Sta niet toe dat goede speler en mindere speler negeert en hem of haar de bal niet gunt.

Fair Play, sportief gedrag begint bij jezelf!

1.3 Pesten

Zoals iedereen weet is pesten een probleem wat overal voorkomt. Dus ook bij een voetbalvereniging als Ter Leede. Graag willen wij als vereniging dat mensen niet schromen signalen van pesten te melden. Iets signaleren is makkelijker als je weet waar je op moet letten. Hieronder staat in het kort een verduidelijking over het begrip pesten.

Wat is pesten?

Bij pesten gaat het steeds om een ongelijke machtsverhouding tussen pester(s) en een gepest kind en meestal beperkt het zich niet tot een éénmalige actie. Pesterijen kunnen vele vormen aannemen en ze doen zich voor in verschillende situaties: fysieke (slaan, schoppen) en verbale agressie (schelden), materiële schade (stuk maken van spullen), bedreiging, afpersing of sociale uitsluiting.

Hoe pesten werkt:

Bij pesten zijn drie rollen te onderscheiden. Er zijn **kinderen die andere kinderen pesten**, er zijn **kinderen die gepest worden** en er zijn **kinderen die niet direct bij het pesten betrokken zijn**. Kinderen beginnen met pesten om allerlei redenen. Pesten kan beginnen als een spelletje, als iets dat leuk is om te doen. Het gepeste kind voelt zich erg ongemakkelijk door het pesten. Het lukt haar of hem niet om terug te plagen, een grapje te maken of onverschillig te blijven. Het kind reageert angstig en gaat soms huilen. Het pestende kind merkt dat het succes heeft en dat smaakt naar meer. Bewonderd door andere kinderen gaat zij of hij door met uitschelden, afpakken of schoppen. Door het pesten versterkt het kind zijn of haar plaats in de groep of het vriendengroepje. Na een tijdje wordt het een gewoonte om het slachtoffer te pesten zodra de gelegenheid zich voordoet. Meestal hebben de pestende kinderen niet in de gaten hoe afschuwelijk het pesten is voor het gepeste kind. Ook kinderen die niet direct bij het pesten zijn betrokken, spelen een rol. Doordat zij de gepeste kinderen niet steunen of de pester stoppen, kunnen de pesters vrijelijk hun gang gaan. Vaak versterken zij het succes van de pestende kinderen door op een afstandje toe te kijken en te lachen om wat er gebeurt.

Signalen die direct met pesten te maken hebben

Kinderen die getreiterd worden kunnen één of meer van de volgende signalen vertonen:

- ze worden (herhaaldelijk) op een gemene manier geplaagd, uitgescholden (ze kunnen ook een scheldnaam hebben), gekleineerd, belachelijk gemaakt, bedreigd, gecommandeerd;
- ze worden lastig gevallen, geduwd, geslagen, geschopt en zijn niet in staat zichzelf te verdedigen;
- ze zijn betrokken bij "ruzies" waarin ze zich totaal niet kunnen verdedigen en waaruit ze soms huilend proberen te ontsnappen;
- hun voetbalspullen, geld of ander eigendommen worden beschadigd of slingeren rond;
- ze hebben blauwe plekken, verwondingen of gescheurde kleding.
- ze zijn vaker afwezig op trainingen en bij wedstrijden dan je normaal zou verwachten. Het verzuim percentage is voor een gepest kind ver boven gemiddeld.

Signalen die met pesten te maken kunnen hebben



- ze zijn (vaak) alleen en worden uitgesloten door de groep, ze lijken geen vrienden te hebben;
- ze worden als een van de laatste gekozen bij het samenstellen van een team;
- ze proberen tijdens de activiteiten dicht bij de trainer of andere volwassenen te blijven;
- ze vinden het erg moeilijk hardop te praten en geven een angstige en onzekere indruk;
- ze zien er bang, ongelukkig, neerslachtig en huilerig uit;
- ze tonen een plotseling of geleidelijke verslechtering in resultaten.

Hoe pesten aan te pakken

Aanpakken van het pestprobleem betekent meer dan verbieden alleen. Kinderen moeten leren om met elkaar om te gaan zonder de ander wezenlijk te kwetsen. Volwassenen (trainers, begeleiders van clubs, ouders) kunnen hen daarbij helpen, bijvoorbeeld door samen er over te praten en door duidelijke grenzen te trekken.

Duidelijke en bondige regels:

- a) Wij pesten anderen niet
- b) We proberen samen de kinderen die gepest worden te helpen
- c) We zorgen er samen voor dat ieder kind het naar zijn zin heeft en dat niemand wordt buitengesloten
- d) Bij signalering kan direct contact opgenomen worden met de trainer, begeleider of coördinator

1.4 Mutaties leden- en teamadministratie

Op het planbord in de Jeugdbestuurkamer vind je de namen van de spelers per team gegroepeerd. Op ieder kaartje staat per speler diens adres, telefoonnummer, het KNVB-nummer en indien bekend, het e-mailadres. Vindt er een teamwisseling plaats, zijn de op het kaartje vermelde gegevens niet correct of stopt een speler met voetballen, verbeter deze dan niet zelf, maar geef de wijziging door aan je coördinator. Deze meldt dit dan aan de jeugdsecretaris die zorgt dat het bord wordt aangepast en die de mutatie zo nodig doorgeeft aan de ledenadministratie. Deze zorgt dat de wijziging indien van toepassing doorwerkt in externe systemen (KNVB).

Je kunt de betrokkene ook wijzen op de mogelijkheid mutaties via de website door te geven. Wanneer je over een nieuwe lijst met je teamsamenstelling of over etiketten met de adressen van je teamleden wilt beschikken, geef dan even een berichtje aan de jeugdsecretaris. Ook kun je per e-mail een Excel-bestand krijgen.

1.5 Jeugdhonk

Op zaterdagen wordt het jeugdhonk vaak gebruikt door teams die zich verzamelen voor uitwedstrijden. Gebruikers van het jeugdhonk moeten door eenieder worden aangesproken op eventuele misdragingen (rommel maken, e.d.) Voetballen in het jeugdhonk is niet toegestaan (te gevaarlijk)

1.6 Afgelastingen

Algehele afgelastingen worden door de KNVB op vrijdag bekend gemaakt op Nos Teletekst pagina 603. Deze algehele afgelasting wordt zo spoedig mogelijk overgenomen op www.terleede.nl.

Ook wanneer er geen sprake is van een algehele afgelasting kan de consul na keuring van de velden besluiten een of meerdere velden af te keuren. Deze beslissing is op z'n vroegst op zaterdag om 7.30 bekend. **Deze afgelastingen zijn eveneens terug te vinden op de Ter Leede website** Ook bij algehele afgelastingen kan de consul (een deel van) de velden goedkeuren. De trainers en coördinatoren kunnen in dat geval oefenwedstrijden of extra trainingen inlassen. Ook kunnen zij een al vooraf vastgesteld schaduwprogramma in werking stellen. Meer informatie hierover kun je eveneens vinden op de Ter Leede website.

1.7 Schriftelijke communicatie



Om de communicatie tussen de begeleiders en organisatie te regelen maken we gebruik van E-mail. Het is dus van belang dat de juiste e-mail adressen bekend zijn bij de jeugdsecretaris. Mocht er vanuit de begeleiding nog "papieren post" zijn voor de jeugdcommissie leden, dan kan dit overhandigt worden aan de persoon zelf of in het postbakje van de betreffende persoon worden gedaan.

1.8 Teamactiviteiten

Veel teams organiseren één keer per jaar, bijvoorbeeld aan het eind van het seizoen, een teamactiviteit, welke kan variëren van een uurtje bowlen tot een dagje uit. De vereniging staat positief tegenover dit soort activiteiten en "sponsort" deze 1x per jaar met een bedrag van € 3,- per teamlid.

Veel teams proberen voor deze en andere activiteiten (bijv. buitenland toernooi) sponsors te vinden of andere inkomsten opleverende activiteiten te regelen. Doe dit altijd in overleg met de jeugdcommissie.

1.9 Zuinig met energie!

Het gas-, water- en elektragebruik zijn belangrijke kostenposten bij een voetbalvereniging als de onze. Laat dus kranen niet onnodig openstaan en doe bij vertrek uit de kleedkamer het licht uit. Dit geldt niet alleen voor wedstrijden, maar ook voor trainingen en uitwedstrijden. Wijs ook de tegenstander op deze regels!



2.0 Taak- en functie van een jeugdbegeleider

2.1 Algemeen

Begeleider zijn is meer dan alleen maar aanwezig zijn. Met name bij de pupillen-teams is de begeleider tevens opvoeder en vraagbaak voor de aan hem toevertrouwde jeugdspelers. Waar in deze gids over de begeleider wordt gesproken gaan we er vanuit dat er per team 2 begeleiders of begeleidsters zijn. Dit is voor de uitvoering van alle taken veel makkelijker. De coördinator is ervoor verantwoordelijk dat, waar mogelijk, een team 2 begeleiders krijgt. Mocht je toch in je eentje een team begeleiden, zorg er dan voor dat je één of meerdere ouders achter de hand hebt, die u kunnen helpen en/of vervangen!

2.2 Taken

De jeugdbegeleider houdt contact met de coördinator en de trainer van de groepering om mogelijke verbeteringen naar voren te brengen. Veelal zal dit rechtstreeks gebeuren of via de periodieke jeugdbegeleider vergaderingen waar ook de jeugdtrainer bij aanwezig is. Concreet heeft de jeugdbegeleider de volgende taken:

- Opstellen van was schema.
- Er voor zorgen dat de kleedkamer na een wedstrijd netjes en schoon wordt achter gelaten.
- Zorgdragen voor ballen en waterzak.
- Zorgdragen voor de sponsorkleding.
- Regelen van vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgen van de opstelling voor de wedstrijd.
- Warming-up training voor de wedstrijd
- Teambespreking voor de wedstrijd en tijdens de rust.
- Grensrechter of soms scheidsrechter zijn.
- Coaching tijdens de wedstrijd.
- Limonade uitdelen in de rust voor beide partijen.
- Toezicht in de kleedkamer.
- Beheer van kostbaarheden tijdens de wedstrijd.
- Stimuleren van het trainingsbezoek en deelname aan andere activiteiten van de vereniging door de spelers.
- Zorgdragen voor wedstrijdverslagen op de website.
- Onderhouden van contact met de ouders van de spelers.
- Regelt samen met de coördinator een vervanger indien hij verhinderd is.
- Wijst spelers op hun verantwoordelijkheden.



3.0 Toelichting op een aantal taken

3.1 Vervoer

Voor het vervoer van de spelers naar uitwedstrijden worden ouders ingezet. Bij jonge teams zullen er meestal wel genoeg ouders aanwezig zijn. Toch is het verstandig om een schema op te stellen waarin is vastgelegd wie, welke week rijdt. Daarna kunnen de ouders het onderling regelen als ze op bepaalde dagen verhinderd zijn. Hierbij dient te worden opgemerkt dat de uit- en thuiswedstrijden slechts 2 à 3 weken van tevoren bekend zijn en dat dus enige flexibiliteit nodig is. Wijs ouders er op dat zij bij het vervoer van kinderen dienen te beschikken over een inzittenden verzekering. Daarnaast nog iets over de "kinderzitjesverplichting" voor kinderen beneden de 1,35 mtr. Van de KNVB hebben we daarover het volgende bericht ontvangen:

"De basisregel is dat kinderen kleiner dan 1.35 m. zowel voorin, als achterin de auto een goedgekeurd autostoeltje of goedgekeurde zitting verhoging moeten gebruiken. De reden voor deze nieuwe regel is dat autogordels voor kinderen kleiner dan 1.35 m veel minder goed werken. De verplichting zal in heel Europa worden ingevoerd.

Bij het opstellen van de regelgeving is rekening gehouden met de situatie waarin incidenteel door ouders meer kinderen worden vervoerd dan alleen de eigen. Voor ouders en pleegouders geldt dat zij voor hun eigen kind een autostoeltje of zitting verhoging in de auto moeten hebben.

Wanneer bijvoorbeeld door ouders jeugdspelers worden vervoerd naar een uitwedstrijd, is erkend dat niet altijd over een dergelijke faciliteit kan worden beschikt. Bij dit soort incidenteel vervoer mogen op de achter zitplaatsen kinderen vanaf 3 jaar volstaan met het gebruik van de gordel. Expliciet is als voorwaarde geformuleerd dat het hierbij moet gaan over vervoer over beperkte afstand. Er mag van worden uitgegaan dat het reizen naar een uitwedstrijd onder deze definitie valt." Voor de goede orde: kinderen beneden de 12 jaar mogen nooit voorin zitten!

3.2 Groeps Whats App met ouders en spelers

Wanneer je een last-minute mededeling voor je team hebt (schaduwwedstrijd, gewijzigd aanvangstijdstip, e.d.) kun je iedereen gaan bellen maar het is handiger een groepsapp te maken met de ouders (F, E en D), een groepsapp met ouders en/of spelers (C), een groepsapp met spelers (A en B). De praktijk heeft geleerd dat de spelers van de A en B groepering hun eigen zaakjes regelen. De spelers van de C groep hebben zo nu en dan "hulp" van de ouders nodig. Voor deze groep is het wellicht handig om 2 groepsappen te maken: 1 met de ouders en 1 met de spelers zelf. Bij de F,E en D groepering spreekt het voor zich dat de communicatie via de ouders verloopt.

3.3 Kledingplan en wasschema

Ter Leede kent een kledingplan. Doel hiervan is dat alle teams, van Ter Leede 1 tot en met de F-jes in hetzelfde tenue voetballen!

Ter Leede voetbalt in een rood geel verticaal gestreept shirt, met zwarte broek en rood gele kousen. Het dragen van voetbalschoenen en scheenbeschermers is verplicht!
Ter bevordering van een uniforme uitstraling geldt bij de Ter Leede jeugd een kledingplan.



Dit plan behelst dat onze voetballers hun gesponsorde shirt en broek in bruikleen krijgen. Naast het Ter Leede logo bevat het shirt het logo van KiKa en die van onze Hoofd-kledingsponsor (Autocentrum Beelen) Eénmalig ontvangt een lid namens de kledingleverancier, L.J. Sport een bon voor een paar voetbalkousen.

Extra kousen kunnen worden aangeschaft in de winkel van L.J. Sport in Sassenheim, Hoofdstraat 191.

De kleding wordt aan het begin van het seizoen aan de begeleiding uitgereikt en hoort bij het team.

Het is de taak van de begeleiding om te zorgen dat de tas aan het einde van het seizoen weer compleet wordt ingeleverd. Indien een speler aan een ander team wordt "uitgeleend", dient dat team

ook voor kleding te zorgen, dit om incomplete kleding sets te voorkomen.

Het is van belang dat de shirts of complete outfits direct na de wedstrijd worden gewassen. Teneinde kleurverschillen te voorkomen moet de spullen na de wedstrijd door één ouder worden gewassen. Om niet elke week te hoeven leuren wie nu weer de was doet, kun je het beste ook hier een schema voor maken. Dat geeft duidelijkheid. Van belang is dat de kleding niet langer dan één dag ongewassen in de tas blijft zitten, omdat dan het weer erin slaat. In de tas zit een wasvoorschrift en een checklist met het aantal kledingstukken dat in de tas moet zitten. Controleer voordat de vuile was de tas in gaat dat alle kledingstukken aanwezig zijn (aantallen tellen dus).

3.4 Kleedkamer schoonmaken

Na een wedstrijd gaat het er in de kleedkamer meestal "ruig" toe. Spelers zijn uitgelaten over het resultaat, eten wat, drinken wat, maar opruimen hó maar. Stel een schema op waardoor steeds 2 spelers verantwoordelijk zijn dat de kleedkamer netjes wordt achtergelaten.

Dus rommel in de prullenbak en de vloer droog maken met een trekker. Een trekker is in elke kleedkamer aanwezig. Veeg het gras en zand niet in het putje.

Begin hier al mee bij de F-pupillen, hoe meer de groep doet hoe "gemakkelijker" het voor de begeleider wordt.

De begeleider verlaat de kleedkamer pas als de laatste spelers zijn vertrokken om er zeker van te zijn dat de kleedkamer netjes is en er geen spullen zijn achtergelaten.

3.5 Kostbaarheden

Zorg dat de kinderen zo min mogelijk kostbaarheden meenemen naar de voetbal. Voor geld en horloges staat er een kistje in de kleedkamer die je bij de bar in bewaring kunt geven. Vertel dit ook aan je tegenstander.

Het alternatief is dat de begeleider een tas meeneemt naar het veld met alle kostbare spullen.

3.6 Verantwoordelijkheden

Elk team heeft de beschikking over 2 à 3 ballen en een waterzak. Selectie elftallen kunnen meer ballen hebben. Daarnaast is er de eerder genoemde -sponsorkleding. Als begeleider ben je verantwoordelijk voor alle materialen die het team ter beschikking gesteld worden. Ga zuinig om met het materiaal en zorg dat alles weer terug op z'n plek komt. Betrek hierin ook de spelers, laat ze helpen met halen en opbergen van de spullen. Bij problemen met materiaal en/of kleding kun je contact opnemen met de coördinator van je groepering. Hij of zij zal dan contact opnemen met de afdeling materialen.

3.7 Wedstrijdformulier

Vanaf de D en hoger moet een DigitaalWedstrijdFormulier ingevuld worden. Het formulier wordt door de coördinatoren op vrijdagavond ingevuld nadat definitief bekend is wie er de volgende dag aanwezig zijn. Mocht er vlak voor de wedstrijd toch nog een speler afhaken dan moet het DWF worden aangepast. Dit kan zowel bij Ter Leede of bij de uitvereniging nog gedaan worden. Mocht je zelf niet weten hoe het werkt vraag het, bij Ter Leede, aan de coördinator van je groepering of bij afwezigheid aan de gastvrouw/heer. Na de wedstrijd zal de scheidsrechter de uitslag en andere wedstrijd zaken



invullen op het DWF. De begeleider zal al dan niet akkoord moeten gaan met de gegevens die de scheidsrechter invult. Na akkoord wordt het wedstrijdformulier automatisch digitaal naar de KNVB verzonden. De spelers die op het wedstrijdformulier staan moeten allemaal een geldige KNVB spelerspas hebben. Geen pas of niet geldig, is niet spelen. Het mapje met passen van de spelers van Ter Leede worden bewaard in de Jeugdbestuurkamer. Zorg dat deze na de gespeelde wedstrijd daar weer teruggeven wordt.

3.8 Warming-up

Voordat de wedstrijd begint wordt er eerst een warming-up gedaan. Dit moet voor de spelers als vanzelfsprekend zijn voordat je een wedstrijd begint. We hebben het dan niet over gewoon met een paar ballen gaan schieten, maar echte oefeningen. Bij jonge teams geef je zelf leiding. Bij oudere teams, die de oefeningen al van buiten kennen, leidt de aanvoerder de warming-up. In overleg met de trainer kan hier op de training extra aandacht aan besteed worden als de oefeningen niet duidelijk zijn.

3.9 Opstelling

Bij het maken van de opstelling is het een goede zaak dat spelers zoveel mogelijk op een plaats spelen die voor hen geschikt is. Dit dient dan ook goed voorbereid te worden (zo mogelijk in overleg met de trainer). Bij de elftallen wordt uitgegaan van een 1-4-3-3 opstelling. Bij de selectie elftallen zal zoveel mogelijk de speelwijze van TL1 benaderd worden. Maak zelf de opstelling en bepaal wie reservespelers zijn. Vraag niet wie er reserve wil staan of wil houden. **Laat het team niet de opstelling bepalen.**

Werk bij de jongere jeugd zo min mogelijk met specifieke opdrachten en bevorder de spelvreugde. Laat dan ook zoveel mogelijk aanvallend voetballen. Speel nooit om niet te verliezen. Geef de spelers de kans hun individuele kwaliteiten verder te ontwikkelen. Vooral op de leeftijd van de E- en F-pupillen is de individuele ontwikkeling belangrijk. Leg bij de kinderen in deze leeftijd vooral **niet** teveel de nadruk op het overspelen.

De begeleider bespreekt met zijn team de wedstrijd die komen gaat en geeft de opstelling door aan de spelers. Laat deze bespreking op een rustige manier plaatsvinden. Dit geldt ook voor de bespreking in de rust en een eventuele nabespreking. **Behalve bij de jongste jeugd (1^{ste} jaars F) betekent dit dat bij de teambesprekingen geen ouders aanwezig zijn in de kleedkamers.**

Spelers hebben recht op een duidelijke en eerlijke behandeling. Maak een duidelijk roulatiesysteem voor de wisselbeurten. Als spelers om redenen niet worden opgesteld of worden gewisseld, vertel dan eerlijk waarom. Eerlijkheid verhoogt het vertrouwen tussen begeleider en spelers.

3.10 Grensrechter of scheidsrechter

Ondanks het feit dat we bij Ter Leede altijd een scheidsrechter aanstellen voor de wedstrijden kan het helaas voorkomen dat er bij gebrek aan scheidsrechters een beroep op de begeleiders gedaan wordt. Voor dit probleem is het dan ook belangrijk dat er per team 2 begeleiders zijn. Het is nog mooier wanneer één of twee ouders de rol van scheidsrechter/spelleider willen vervullen mocht dit nodig zijn. Als je als begeleider de scheidsrechtersrol vervult probeer dan je eigen team onopvallend aan te moedigen. Overdreven aanmoediging kan intimiderend op de ouders en jonge spelers van de tegenpartij werken.

Bij D-teams en hoger moet het team een grensrechter leveren. Ook de begeleider komt hiervoor in aanmerking. Een vaste grensrechter bij het team is het beste of een reserve speler neemt de vlag ter hand.

In de jeugdbestuurkamer zijn fluiten en stopwatches beschikbaar. Lever deze na afloop van de wedstrijd weer in!

3.11 Coachen



Het coachen van jonge spelers dient met tact te gebeuren. Houd rekening met de leeftijd en de ervaring van de spelers. Jonge spelers moet je niet bedelven onder technische termen en tactische hoogstandjes. Begin met het ontwikkelen van het voetbalplezier.

Vanaf de D-junioren zijn de meeste spelers in staat om tactische aanwijzingen op te volgen. Daarvoor gaat het om de persoonlijke ontwikkeling van de spelers. Pingelen is dan geen schande, ontmoedig het niet zodat ze leren een duel aan te gaan i.p.v. over te spelen voordat de tegenstander eraan komt. Door de duels ontwikkelt een speler z'n fysieke kwaliteiten, zoals het durven gebruiken van het lichaam en het "goochelen" met de bal.

Niet te veel overspelen wil niet zeggen niet samenspelen. Hierin speelt de coach een belangrijke rol. De spelers moeten ook wel degelijk bewust gemaakt worden van het feit dat het een teamsport is. Het moet dus niet zo zijn dat één speler constant aan de bal is, maar geef elke speler de kans om zijn of haar pingel-ervaring op te doen, ook als het niets lijkt.

Een coach wil eigenlijk altijd winnen, of je nu bij het Nederlands elftal of bij de F7 coach bent, je ziet je kinderen niet graag verliezen.

Zeker een coach van 1^{ste} jaars F-jes moet met andere intenties coachen. De kinderen hebben over het algemeen weinig last van een verloren wedstrijd. De belangrijkste taak van de coach is het ontwikkelen van het voetbalplezier van het gehele team. Geef alleen positieve aanmoedigingen, stimuleer het eigen initiatief en gebruik geen technische termen die de kinderen toch niet kennen.

Als coach voel je aan hoever je in je aanwijzingen gaat. Heb je leergierige spelers die het aankunnen dan kun je ook wat technischer worden en een kritische noot plaatsen.

Als het om coachen gaat zijn er altijd ouders die het beter weten, praat met die ouders. Geef aan dat aanmoedigen mag in de vorm van complimenten. Tactiek dienen zij aan de coach over te laten om de kinderen niet in de war te brengen.

Bij Ter Leede zien we het liefst geen begeleiders in het veld tijdens de wedstrijd, laat de kinderen spelen. Als je wat wilt vertellen roep de speler dan naar de kant. Vertel ook de tegenstander dat ze uit het veld blijven.

3.12 Limonade

Voor de spelers is er de zéér belangrijke limonade in de rust.

Bij thuiswedstrijden zorgt de thuisspelende ploeg voor de limonade. Bij Ter Leede wordt dit meestal geregeld door Willem Buis. Willem zet houten rekjes met bekertjes limonade klaar in zijn keukentje vlakbij het tassenrek. Hier kun je 2 rekjes ophalen, één voor jouw team en één voor de tegenstander. Breng de rekjes na gebruik terug.

Wanneer je met zeventallen speelt op de verre velden (4 en 5) kun je 's morgens gebruik maken Jaaps' Plaza. Dat scheelt een behoorlijk eind lopen voor de jonge spelertjes. Willem zorgt dat er 's morgens in de limohut jerrycans met kant-en-klare limonade staan. In de kastjes staan bekertjes en aan de wand hangen rekjes. Als het mooi weer is probeer dan de spelers zoveel mogelijk buiten te houden. Zorg ervoor dat na de rust de limohut weer netjes is voor de volgende teams. Het is niet de bedoeling dat de hut als schuilplaats gebruikt wordt door ouders en er mag zeker niet geroookt worden. In voorkomende gevallen beschikt Willem over de sleutel van Jaaps' Plaza. Ook een aantal JC leden heeft een sleutel.

Als begeleider heb je natuurlijk wel meer aan je hoofd dan limonade uitdelen. Probeer voor deze klus een paar ouders te strikken.

Voor de scheidsrechter is er koffie. De scheidsrechter kan vóór de wedstrijd een bon hiervoor ophalen bij de gastvrouw in de jeugdbestuurkamer.

3.13 Contact met ouders



Als begeleider ben je de vertegenwoordiger van VV Ter Leede en verantwoordelijk voor het imago van de vereniging. Probeer voor en/of na de wedstrijd contact te onderhouden met bezoekende ouders om zodoende de betrokkenheid van die ouders bij het team en de vereniging te vergroten.

3.14 Het wedstrijdverslag

Als er iets is om de ouders bij de vereniging te betrekken dan is dat wel het wedstrijdverslag. Laat de ouders indien mogelijk bij toerbeurt een kort en bondig verslag van de wedstrijd schrijven. Kritiek mag als het maar opbouwend is. Bij de F-jes is het leuk als iedereen ook even genoemd wordt in het stukje.

Wanneer de wedstrijdverslagen naar wedstrijdverslagen@terleede.nl worden gestuurd, zorgt de web redactie er voor dat het stukje z.s.m. op de website wordt geplaatst.

3.15 Sponsoring

Mocht je als begeleider gevraagd worden naar de mogelijkheden voor sponsoring, ga dan niet iets op eigen houtje regelen. Bij Ter Leede is hiervoor een beleid opgezet dat binnen het jeugdcommissie bekend is. Overleg dus eerst met het JC-lid Sponsoring of de jeugdvoorzitter wat de mogelijkheden zijn. Indien het team gesponsord wordt tekent de begeleider voor de goede zorg van de spullen (trainingspakken, e.d.), bij de oudere teams zijn de spelers individueel medeverantwoordelijk.

3.16 Gevonden voorwerpen

Het komt regelmatig voor dat er kledingstukken of andere voorwerpen gevonden worden na afloop van de wedstrijddag. Gevonden voorwerpen in kleedkamers worden door de schoonmaakploeg in het tassenrek gelegd. Hiernaast kunnen gevonden voorwerpen in de garderobe van de kantine of de jeugd bestuurskamer liggen.

3.17 Spelerspassen

Iedere speler die elf jaar is of in het betreffende kalenderjaar 11 wordt dient in het bezit zijn van een geldige KNVB-spelerspas, welke wordt gebruikt bij het invullen van het eerder genoemde wedstrijdformulier en de controle hiervan door de scheidsrechter. De passen liggen in de Jeugdbestuurskamer per team in een mapje en dienen bij uitwedstrijden te worden meegenomen. Wanneer een speler voor of na een wedstrijd van zijn eigen team meedoet met een ander, dient hij zijn pas mee te nemen en af te geven aan de begeleider van het team waarbij hij invalt. **Na afloop moet hij de pas weer meenemen en inleveren bij zijn eigen begeleider of in de jeugdbestuurskamer.**

Spelers jonger dan 11 die incidenteel of permanent in de D spelen, hebben geen spelerspas nodig, sterker nog de KNVB verstrekt deze niet eens.

3.18 Kampioenschap.

Als het een beetje mee zit wordt je team kampioen!

Je ziet dan, vooral bij de lagere teams, dat iedereen van alles gaat organiseren met als gevolg dat de spelers met 3 bossen bloemen en 4 medailles om de nek rondlopen.

Bij kampioenschappen over een geheel seizoen competitie geldt bij de Ter Leede jeugd een vast protocol, dat door of onder auspiciën van de JC wordt geregeld. Deze zorgt voor bloemen, medailles, huldiging, foto en patat met drinken.

Het is uiteraard wel belangrijk dat de JC van een aanstaand kampioenschap op de hoogte is.

Meldt dit dus tijdig aan de JC of Algemeen Jeugdcoördinator.

Voor kampioenen van de bekercompetitie kunnen begeleiders/ouders in onderling overleg en op eigen kosten bloemen en medailles o.i.d. geven. De reden hiervan is dat de KNVB en Ter Leede de bekercompetitie zien als "schifting" voor de teamindeling in de voorjaarscompetitie en niet als een echt kampioenschap.

3.19 A en B Categorie



De KNVB maakt onderscheid in de indeling van de teams in een A en een B categorie. Zowel bij de senioren als bij de jeugd.

In de A categorie vallen:

JO -19/17/15, ingedeeld in de 1^e klasse of hoger, Ter Leede JO19-1, JO17-1 en JO15-1
JO -13, ingedeeld in de hoofdklasse of hoger, Ter Leede JO13-1

In de B categorie vallen:

JO -19/17/15, ingedeeld in de 2^e klasse of lager, Alle overige Ter Leede teams
JO -13, ingedeeld in de 1^e klasse of lager, Alle overige Ter Leede teams

Alle JO -11/9

Alle meisjes competities

Het is als begeleider goed om te weten dat er een drie-tal wezenlijke verschillen bestaan tussen de A en B categorie:

De A categorie wedstrijden gaan altijd voor op de B categorie. Stel: 2 Ter Leede JO-11 elftallen staan ingedeeld op een kunstgrasveld en een wedstrijd van Ter Leede JO-15-1 staat ingedeeld op gewoon gras. Door hevige regen is het grasveld niet bespeelbaar. Dan zullen toch de wedstrijden van de JO-11 afgelast worden waardoor de wedstrijd van JO-15 verplaatst kan worden naar kunstgras. Bij een heel slecht najaar kan het dus zo zijn dat wedstrijden van een B-categorie elftal een aantal maal achter elkaar wordt afgelast om een A categorie wedstrijd door te laten gaan. Dit klinkt niet rechtvaardig, (en dat is het wellicht ook niet) maar hier kunnen we als Ter Leede niets aan doen. Dit zijn de regels van de KNVB.

Bij de A categorie mag je alleen de wedstrijd tot 3 dagen vooruit verzetten.

Bij de B categorie mag dit vooruit en tot 1 maand achteruit.

In de A categorie bij wedstrijden van de JO19 (A-junioren), JO17 (B-junioren) en JO15 (C-junioren) in de categorie A zijn maximaal vijf wisselers (inclusief de doelman) toegestaan. Een speler die eenmaal is gewisseld mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd.

Bij wedstrijden in het gehele pupillenvoetbal (categorie A en B) en bij de meiden is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselers toegestaan. Dat betekent dat hier een eenmaal gewisselde speler weer terug mag in het veld.



4.0 Rond de wedstrijd

4.1 Algemene regels rond een wedstrijd

- Tijdens de wedstrijden en in de kleedkamers wordt door spelers en begeleiders niet gerookt en geen alcohol gedronken. In het gehele clubhuis geldt een rookverbod.
- Eenheid van tenue geeft een positieve uitstraling aan het team en is tevens goed voor het imago van de vereniging. Dus shirt in de broek. Alleen een lange broek als het echt koud is, en dan iedereen of niemand. Een zwarte maillot onder de voetbalbroek heeft de voorkeur. Scheenbeschermers zijn verplicht om onnodige blessures te voorkomen.
- Indien de tenues te weinig van elkaar verschillen is het thuisspelende team verplicht andere wedstrijdkleding aan te trekken. Wij beschikken voor deze situaties over een tas voor elke groepering met blauwe/witte reservekleding. Raadpleeg in dit geval de gastvrouw, een coördinator of lid van de jeugdcommissie.
- De begeleider benoemt en instrueert een aanvoerder en voorziet de aanvoerder van een aanvoerdersband.
- Indien bij onweer het tijdsverschil tussen het zien van de bliksem en het horen van de donder minder dan 10 seconden is, dan dient de wedstrijd onmiddellijk te worden onderbroken. De scheidsrechters zijn hierin in beginsel leidend.
- Bij zowel pupillen als junioren in de B categorie is het doorlopend wisselen van 5 wisselers toegestaan. Alleen bij junioren die spelen in de A categorie (A1, B1, C1, D1) mogen maximaal 5 wisselers worden ingebracht. Het doorlopend wisselen is hierbij niet toegestaan.
- Stimuleer het onderhoud van de voetbalschoenen.

4.2 Aanvang

De begeleider spreekt met de spelers en de ouders af dat zij voor een wedstrijd tijdig aanwezig zijn. Bij een thuiswedstrijd dienen alle spelers minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd in de kleedkamer aanwezig te zijn. Bij een uitwedstrijd vertrekt het team één uur voor aanvang van de wedstrijd naar de tegenstander. Dit is mede afhankelijk van de af te leggen afstand.

4.3 Ballen

Voor vertrek of aanvang haalt de begeleider de ballen en waterzak op uit het ballenhok. Controleer of de ballen hard genoeg zijn. Zo niet, pomp ze dan op met de pomp die in dit hok staat. Als dit hok op slot zit, is de sleutel verkrijgbaar bij de gastvrouw of bij één der JC-leden of coördinator.

4.4 Afschrijvingen

In de jeugdbestuurkamer ligt het boek met afschrijvingen en/of toevoegingen. In dit boek worden afschrijvingen genoteerd die al ruim van tevoren bekend zijn (vakanties, en dergelijke) en die welke



via de telefonische afschrijving op- vrijdag binnenkomen. Daar waar nodig kan de coördinator vervanging regelen. **Houd dus afmeldingen niet voor je zelf en ga niet op eigen houtje naar vervanging zoeken, maar laat dit aan de coördinator over. Hij heeft het totaaloverzicht.**

Raadpleeg dit boek voor de wedstrijd om te weten wie je eventuele vervangers zijn

Ook last-minute afzeggingen (ziekte, e.d.) op de zaterdagochtend komen in het boek terecht. Hier kan je coördinator over het algemeen geen vervanging meer voor regelen. Probeer zelf, zo mogelijk in overleg met een aanwezige coördinator of JC-lid, voor last-minute vervangingen te zorgen.

Afschrijvingen kunnen ook tot uiterlijk donderdagavond per e-mail worden gemeld aan

afschrijven@terleede.nl.

4.5 Gedrag

Een begeleider heeft een duidelijke rol bij het voorkomen van- en het optreden tegen onsportief gedrag. Grote overtredingen of scheldpartijen kunnen niet worden getolereerd. Direct ingrijpen heeft hierbij de voorkeur. Door het nemen van effectieve maatregelen blijft het voetbal leuk voor het hele team. Laat je daarbij nimmer verleiden tot fysiek geweld, ook niet "hardhandig" vastpakken. Als vereniging adviseren we je zelfs dringend de kinderen helemaal niet aan te raken.

Zo nodig worden ook ouders/toeschouwers door de begeleider aangesproken op hun gedrag langs de lijn. Bij ernstige problemen overleg je met je coördinator. Zie verder hoofdstuk 1.2.

4.6 Na de wedstrijd

Na het eindsignaal dienen de spelers de tegenstander en de scheidsrechter een hand te geven.

Voordat de spelers de kleedkamer ingaan dienen ze hun schoenen schoon te maken op de borstelstandaards buiten.

4.7 Douchen

Na de wedstrijd gaat iedereen douchen. Mogelijk dat dit bij allochtone spelers op weerstand stuit. Overleg dan met hun ouders dat dit bij het voetbal hoort. Wanneer er meisjes in het team zitten, probeer dan een klimaat te scheppen waardoor ook zij zich rustig kunnen omkleden en na afloop kunnen douchen. De oudere meisjes kunnen eventueel in een andere kleedkamer douchen. Overleg dat op dat moment even met de gastvrouw die op dat moment aanwezig is in de jeugdbestuurkamer. Zorg ervoor dat je zoveel mogelijk met 2 begeleiders in de kleedkamer bent.

4.8 Doordeweekse wedstrijden

Bij doordeweekse wedstrijden moet je als begeleider een aantal zaken extra regelen, omdat veel ruimten gesloten zijn en de gastvrouwfunctie niet wordt ingevuld. Het gaat hierbij om de volgende zaken:

- Neem de ballen, watertas, spelerspassen al op zaterdag mee. De jeugdbestuurkamer is midweeks gesloten. Bel wanneer dit vergeten is de coördinator van de eigen groepering. Hij/zij heeft de sleutel van de jeugdbestuurkamer.
- Bij thuiswedstrijden zal de coördinator van de groepering (of diens vervanger) altijd aanwezig zijn om de scheidsrechter en de tegenstander te ontvangen.
- De coördinator zal ook de limonade verzorgen.

4.9 Kunstgras

Bij Ter Leede hebben we de beschikking over een aantal kunstgrasvelden.

Voor deze velden gelden afwijkende regels welke bij de ingang van de kantine en verder her en der in het clubhuis zijn opgehangen.

Wijs hier ook de tegenstander op!



5.0 Selectie

Waarom selecteren?

De bedoeling van het selecteren van spelers voor selectieteams is om ook talenten de mogelijkheid te bieden zich te ontwikkelen op eigen niveau. Spelers van gelijk niveau spelen met en tegen elkaar. Wedstrijden met uitdaging voor alle spelers, zijn wedstrijden op het niveau dat de spelers nét aan kunnen. Dán worden ze geprikkeld tot betere prestaties.

Een speler die op een te laag niveau speelt, verveelt zich en wordt lui. Een speler die op een niveau moet presteren dat hij of zij niet aan kan, komt onder dusdanige druk te staan dat van het ontwikkelen van de speler geen sprake meer is. Hij of zij komt te weinig aan de bal en wordt dan minder bij het spel betrokken. In beide situaties wordt niets geleerd, sterker nog er wordt vaak afgeleerd.

Spelers moeten het voetballen optimaal beleven om gemotiveerd te zijn om het te leren. De betere spelers zullen met en tegen elkaar moeten uitkomen, als het individuele belang van de speler maar voorop staat!

Tot slot is het bepalen van de criteria waarlangs selectiespelers in een vereniging gescout worden van belang. Dit zal in overleg tussen trainers, coördinatoren en begeleiders moeten plaatsvinden. Het begeleideroverleg per groepering kan als hulpmiddel gebruikt worden voor het samenstellen van selecties en overige teams.



6.0 Elftallen

6.1 De speelwijze

Ter Leede speelt bij elftallen volgens het 1-4-3-3 systeem. Afhankelijk van de tegenstander en de omstandigheden tijdens de wedstrijd zullen er nuances worden aangebracht. Bijvoorbeeld: omschakelen naar 1-3-4-3 systeem, het inschuiven van de vrije verdediger op het middenveld. Dit systeem wordt, indien mogelijk, ook bij de jeugd gevolgd.

Bij de D-pupillen die als elftal spelen gaat het in de eerste plaats om de veldbezetting, waarbij er zo min mogelijk opdrachten meegegeven moeten worden. Tevens is sprake van een voetbaltaal. Er wordt dus niet meer gesproken over backs maar over vleugelverdedigers etc. Bij de keepertraining zal men ook rekening houden met het te spelen systeem. De keeper zal een meevoetballende keeper moeten zijn.

| | |
|-----------|---------------------------|
| Nummer 1 | Doelverdediger |
| Nummer 2 | Rechter vleugelverdediger |
| Nummer 3 | Voorstopper |
| Nummer 4 | Vrije man |
| Nummer 5 | Linker vleugelverdediger |
| Nummer 6 | Rechter middenvelder |
| Nummer 7 | Rechter spits |
| Nummer 8 | Linker middenvelder |
| Nummer 9 | Centrum spits |
| Nummer 10 | Middenvelder/schaduwspits |
| Nummer 11 | Linker spits |

6.2 Speeltijd

| | |
|--------------------|----------------|
| JO-13/D-pupillen: | 2 x 30 minuten |
| JO-15/C-junioren: | 2 x 35 minuten |
| JO-17/B-junioren: | 2 x 40 minuten |
| JO-19/A-junioren: | 2 x 45 minuten |
| Meisjes 12 t/m 15: | 2 x 35 minuten |
| Meisjes 16 t/m 19: | 2 x 40 minuten |

6.3 De bal

De blauwe "Derbystar"-bal is voor de (M)D-pupillen en de (M)C-junioren. De (M)A/B-junioren spelen met seniorenballen.



7.0 Zeven tegen zeven voetbal

7.1 Algemeen

Door de KNVB zijn richtlijnen gegeven om het zeven tegen zeven voetbal te spelen. De richtlijnen van de KNVB zijn integraal hieronder overgenomen. Als aanvulling op deze richtlijnen stelt Ter Leede dat de begeleider het coachen vanaf de zijlijn praktiseert en niet in het veld achter de kinderen aanloopt. Dit gebeurt nog wel bij een aantal verenigingen. Overleg voor de wedstrijd met de scheidsrechter wat ter plaatse gebruikelijk is en pleit voor de Ter Leede variant.

7.2 De bal

Bij Ter Leede spelen wij met een balmaat 5. Het gewicht van de bal is aangepast aan de leeftijd van de spelers. De rode "Derbystar"-bal weegt 300 gr. en is voor de Ukken, F-, E- en M-pupillen.

7.3 Het veld

Er wordt gespeeld op de helft van een normaal veld. De speelrichting is dus dwars over die ene helft met aan elke kant een doel in het midden van de halve zijlijn. Op kunstgrasvelden zijn de doeltjes scharnierend aan de omheining bevestigd. Op de overige velden kan gebruik worden gemaakt van de losse doeltjes die aan de zijkanten van het veld staan (bij veld 4 en 5 aan de slootkant. Vergeet niet na afloop van de laatste pupillenwedstrijd de doeltjes weer terug te zetten.

7.4 Het doel

Voor 7x7 voetbal gebruiken we de kleine doelen die in de struiken staan naast veld 4 en 5. Deze doelen staan meestal klaar. Mocht dat niet het geval zijn, gebruik dan de wielen die in de bruine bak tussen veld 4 en 5 liggen om de doelen te verplaatsen. Let op ze zijn vet. Zet de doelen altijd vast met de pennen. Degene die op zaterdag de laatste wedstrijd spelen op een 7x7 veld zorgen ervoor dat de doelen daarna weer in de struiken worden gezet. Sleep de doelen niet over het veld zodat de grasmat intact blijft. Controleer of de pennen niet in het gras achterblijven anders kost ons dat een grasmaaier.

7.5 Aantal spelers en wissels

Een complete ploeg in het veld bestaat uit één doelman en zes veldspelers. Het minimum aantal spelers is vijf. Wissels zijn onbeperkt toegestaan.

Het aantal speler/speelsters per team per wedstrijd moet gelijk zijn.

Speel in principe altijd 7 tegen 7, ook als de tegenstander met veel meer spelers staat. Speel slechts bij uitzondering met meer dan 7 spelers, bijvoorbeeld als het erg koud is. Als er meer dan zeven spelers in het veld staan, wordt het erg vol en dat bevordert het spel niet. De regel is niet voor niets 7 tegen 7. Dit geldt zowel bij uit- als thuiswedstrijden.

7.6 Speeltijd

F-pupillen: 2 x 20 minuten



VV Ter Leede
E-pupillen: 2 x 25 minuten
ME-pupillen: 2 x 25 minuten

Begeleidersgids

2016-2017

7.7 Bijzondere spelregels

Begin van het spel:

Het spel begint op de middenstip. De tegenpartij moet op een afstand van 5 meter staan.

Buitenspel:

De buitenspelregel is niet van toepassing.

Strafschop:

Slechts bij hoge uitzondering wordt een strafschop gegeven. Als een werkelijke doelkans door de overtreding wordt ontnomen, dan kan een strafschop worden gegeven. Dan moet de overtreding duidelijk met opzet gemaakt zijn. De afstand is 8 meter.

7.8 Achterballen

Achterballen mogen door de doelman in het spel worden gebracht door middel van werpen of uit de handen schieten. Het hinderen van de doelman is niet toegestaan.

7.9 Hoekschoppen

Hoekschoppen worden als halve corners genomen. Dat wil zeggen vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag of middellijn en de dichtstbijzijnde doelpaal.

7.10 Vrije trap

Alle overtredingen worden bestraft met een directe vrije trap. Er mag dus in één keer op het doel worden geschoten. De tegenstanders staan op een minimale afstand van 5 meter.

7.11 Inworp

Deze worden op de normale wijze genomen. Foutief genomen inwerpen moeten worden overgenomen.

Inworp: twee voeten aan de grond en met twee handen de bal vanuit de nek gooien.

7.12 Tenslotte

Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. de scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is spelers en/of speelsters zoveel mogelijk te laten voetballen. Laat de kinderen zoveel als mogelijk zelf het voetbalspel ontdekken, stimuleren is prima maar laat de kinderen zelf hun eigen keuzes maken, daar leren zij het meest van!



8.0 Plattegrond sportpark

Bij de ingang van ons clubhuis vind je de meest actuele situatie voor wat betreft de plaats/nummers van velden en kleedkamers.

Verwijs zo nodig ook de tegenstander naar deze plattegrond.