



Inhoudsopgave

1	JEUGDVOETBAL BIJ DE V.V. TER LEEDE	4
1.1	ORGANISATIE TER LEEDE JEUGD	4
1.2	GEDRAGSCODE - FAIR PLAY	5
1.3	PESTEN	6
1.4	WAT IS PESTEN?	6
1.5	JEUGDHONK	7
1.6	AFGELASTINGEN	7
1.7	SCHRIFTELIJKE COMMUNICATIE	7
1.8	TEAMACTIVITEITEN	7
1.9	ZUINIG MET ENERGIE!	8
2	TAAK- EN FUNCTIE VAN EEN JEUGDBEGELEIDER	9
2.1	ALGEMEEN	9
2.2	TAKEN	9
3	TOELICHTING OP EEN AANTAL TAKEN	10
3.1	VERVOER	10
3.2	GROEPS WHATS APP MET OUDERS EN SPELERS	10
3.3	KLEDINGPLAN EN WASSCHEMA	10
3.4	KLEEDKAMER SCHOONMAKEN	11
3.5	KOSTBAARHEDEN	11
3.6	VERANTWOORDELIJKHEDEN	11
3.7	WARMING-UP	11
3.8	OPSTELLING	12
3.9	GRENSRECHTER OF SCHEIDSRECHTER	12
3.10	COACHEN	12
3.11	LIMONADE	13
3.12	CONTACT MET OUDERS	13
3.13	HET WEDSTRIJDVERSLAG	14
3.14	SPONSORING	14
3.15	GEVONDEN VOORWERPEN	14
3.16	KAMPIOENSCHAP	14
3.17	A EN B CATEGORIE	14
4	ROND DE WEDSTRIJD	16
4.1	ALGEMENE REGELS ROND EEN WEDSTRIJD	16
4.2	AANVANG	16
4.3	BALLEN EN ANDER MATERIAAL	16
4.4	AFSCHRIJVINGEN	17
4.5	GEDRAG	17
4.6	NA DE WEDSTRIJD	17
4.7	DOUCHEN	17
4.8	DOORDEWEEKSE WEDSTRIJDEN	17
4.9	KUNSTGRAS	17
5	TEAMINDELING	18
6	WEDSTRIJDVORMEN	19
6.1	VEEL INFORMATIE BIJ DE KNVB	19
6.2	EXTRA INFORMATIE	19





Voorwoord

Het begeleiderschap wordt bij de meeste begeleiders zo in de schoot geworpen. Een moment waarop gevraagd wordt of je even een team op sleeptouw kunt nemen en de volgende 5 jaar ben je begeleider van de diverse teams waarin je zoon of dochter speelt.

Na die 5 jaar weet je wel hoe één en ander in zijn werk gaat, doch die eerste periode loop je nog vaak te zoeken. Hier vervult de begeleidergids zijn functie. Voor de beginnende begeleider een vraagbaak en voor de ervaren begeleider een ijkpunt voor zijn aanpak.

De begeleidergids moet de ervaring doorgeven die vorige begeleiders hebben opgedaan en aangevuld worden met veranderende omstandigheden. Heb je goede ideeën die je in de praktijk met je groep hebt uitgetest en waarvan je denkt dat de andere begeleiders dit ook moeten weten, schroom dan niet om dat te melden.

We hopen met deze gids een uniform beleid uit te zetten waarin nieuwe en huidige begeleiders de informatie vinden die ze nodig hebben om goed door het voetbalseizoen heen te komen. Blijven er echter vragen over, neem dan contact op met je coördinator of één van de JC-leden. Zij helpen je graag verder.

Veel voetbalplezier toegewenst!

Jeugdcommissie
V.V. Ter Leede



1 Jeugdvoetbal bij de V.V. Ter Leede

1.1 Organisatie Ter Leede jeugd

De Jeugdafdeling van VV Ter Leede stelt zich als doel zoveel mogelijk jeugd uit Sassenheim en omgeving binnen de vereniging plezier te laten beleven aan de georganiseerde voetbalsport. In uitvoering liggen de accenten op zowel het prestatieve als recreatieve karakter van de sport, terwijl ook het sociale aspect, het bevorderen van het “erbij horen”, nadrukkelijk tot de taken van de vereniging wordt gerekend.

Bij deze doelstelling hoort een daadkrachtige en transparante organisatie met korte lijnen, zodat alle betrokkenen zich kunnen richten op het met plezier beleven van de voetbalsport en het verenigingsleven.

Om bovenstaande doelstelling te kunnen verwezenlijken zijn er de afgelopen seizoenen regelmatig organisatorische wijzigingen doorgevoerd. In de huidige situatie is er binnen het verenigingsbestuur één bestuurslid dat Jeugdzaken in zijn portefeuille heeft. Dit is de Jeugdvoorzitter van de Jeugdcommissie. Deze heeft regelmatig overleg met de Technisch en Algemeen Jeugdcoördinatoren aangaande technische en organisatorische voetbalzaken. Bij de uitvoering van zijn taak wordt de Jeugdvoorzitter tevens geassisteerd door de Jeugdsecretaris/ Penningmeester en PR/communicatie. Zij vormen samen de Jeugdcommissie. Vanuit de jeugdcommissie kunnen weer commissies worden gevormd voor een speciaal deelgebied, zoals de Toernooicommissie, Activiteitencommissie, etc. De taakverdeling tussen de Technisch- en Algemeen Jeugd Coördinator is ruwweg als volgt:

Technische voetbalzaken:

- het opleidings-/ trainingsprogramma;
- de samenstelling van de teams en het selectiebeleid;
- het verlenen van dispensatie en vervroegd doorschuiven van spelers naar een hogere leeftijdsgroep;
- de opleiding en indeling van trainers;
- de indeling van de teams in de KNVB competities.

Algemene zaken:

- de begeleiding op de teams;
- het organiseren van oefenwedstrijden;
- het afschrijven en de aanvulling van teams op wedstrijddagen;
- het organiseren van begeleider- en ouderbijeenkomsten.

Per geleding is er verder een trainer verantwoordelijk voor het technische deel en een coördinator voor organisatorische teamaangelegenheden zoals vervanging bij afzegging, oefenwedstrijden, toernooideelname en dergelijke. Per geleding zijn er naast de hoofdtrainer(s), die doorgaans ook optreedt als begeleider van het 1^e selectieteam, een aantal trainers die één of meerdere teams onder hun hoede hebben. De trainer (technisch) en coördinator (organisatorisch) zijn het directe aanspreekpunt voor de begeleider, maar niets let je natuurlijk om één van de andere verantwoordelijke functionarissen aan te spreken. Hun namen vind je op onze website onder het kopje jeugd/wie doet wat.

Het zal je opvallen dat er een aantal vacatures zijn. Mocht je trek hebben in het vervullen van één van deze vacatures, neem dan contact op met één van de Jeugdcoördinatoren of met de Jeugdsecretaris.



1.2 Gedragscode - Fair Play

Binnen een sportclub als Ter Leede zijn velen actief om hun club draaiende te houden. Trainers en begeleiders nemen hier een belangrijke plaats in. Ook andere vrijwilligers stoppen wekelijks uren in de vereniging. Eenieder doet dit met als belangrijkste reden: voetbalplezier!

Onsportief gedrag

Naast deze positieve kanten van het voetballen zijn er ook minder leuke zaken, zoals spelverruwing, blessures, discriminatie en schelden. Met andere woorden: *onsportief gedrag*.

Binnen Ter Leede hanteren we een ongeschreven gedragscode. De onderstaande uiteenzetting is een handvat voor eenieder die actief is binnen onze voetbalvereniging. Ook voor de ouders van onze leden wellicht interessant, zodat men weet wat ons gedachtegoed is. Wij realiseren ons dat een ideale situatie wellicht onhaalbaar is, maar we willen hier echter wel naar streven.

Bij Ter Leede werken we met het Fair Play-principe. Dit houdt in dat je een aantal afspraken maakt om het voetbal voor zoveel mogelijk mensen aantrekkelijk en plezierig te maken. Door kinderen bewust met Fair Play te laten omgaan is het mogelijk de sport ook in de toekomst eerlijk en aantrekkelijk te houden. Het is niet alleen noodzakelijk dat iedere voetballer zelf die regels naleeft, maar ook dat men elkaar erop aanspreekt.

Voorbeeldfunctie

Als je met kinderen werkt heb je een voorbeeldfunctie en speel je een belangrijke rol in Fair Play. De begeleider (dit kan ook een trainer, ouder of iemand anders zijn) die een scheidsrechter uitscheldt voor het nemen van een, in zijn ogen, foute beslissing zal dit gedrag overbrengen op zijn pupillen. Dit geldt andersom natuurlijk ook wanneer de begeleider, die het misschien ook niet eens is met de beslissing van de scheidsrechter, deze beslissing vervolgens wél respecteert.

Fair Play = winnen

Natuurlijk probeer je met je team een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Het is leuker om te winnen dan te verliezen. Maar hoever moet je hierin gaan? Wil je ten koste van alles winnen of worden er grenzen gesteld? Natuurlijk zijn er grenzen. Winnen door 'onsportief gedrag' is een schijnoverwinning. Omstanders zullen het beschouwen als respectloos en negatief gedrag. Laat je daar dus niet toe verleiden! Eigen clubmensen kunnen zich er zelfs diep voor schamen dat dit zich binnen hun Ter Leede voordoet. Fair Play is een investering in de toekomst. Begeleiders, trainers en ouders hebben een grote invloed op de jeugd, vooral op de jongere jeugd. Dit moet je niet onderschatten! Hoe kun je van jeugdige voetballertjes verwachten dat ze Fair Play hoog in het vaandel hebben staan, als je daar zelf totaal anders tegenaan kijkt en je er ook niet naar gedraagt?

Eigen verantwoordelijkheid

Tijdens een wedstrijd of een training heeft iedere voetballer een eigen verantwoordelijkheid. Dat geldt natuurlijk ook voor begeleiders en ouders. Hierbij kun je aan het volgende denken:

- Respect hebben voor je tegenstander: geen ruw spel, denk aan de gezondheid van je tegenstander, niet schelden en geen discriminatie.
- Een zo goed mogelijk resultaat bereiken: je best doen, maar niet ten koste van alles willen winnen. Bij een achterstand het er niet bij laten zitten.
- Zelfbeheersing: (on)terechte beslissingen accepteren. Gemeen spel niet met gemeen spel beantwoorden.



- In sociaal opzicht: ook anderen de kans te geven om mee te doen en plezier te beleven aan het spel. Sta niet toe dat een goede speler een mindere speler negeert en hem of haar de bal niet gunt.

1.3 Pesten

Pesten is een probleem dat overal voor kan komen. Graag willen wij als vereniging dat mensen niet schromen signalen van pesten te melden. Iets signaleren is makkelijker als je weet waar je op moet letten. Hieronder staat in het kort een verduidelijking over het begrip pesten.

1.4 Wat is pesten?

Bij pesten gaat het steeds om een ongelijke machtsverhouding tussen pester(s) en een gepest kind. Meestal beperkt het zich niet tot een éénmalige actie. Pesterijen kunnen vele vormen aannemen en ze doen zich voor in verschillende situaties: fysieke (slaan, schoppen) en verbale agressie (schelden), materiële schade (stuk maken van spullen), bedreiging, afpersing of sociale uitsluiting.

Hoe pesten werkt

Bij pesten zijn drie rollen te onderscheiden. Er zijn **kinderen die andere kinderen pesten**, er zijn **kinderen die gepest worden** en er zijn **kinderen die niet direct bij het pesten betrokken zijn**. Pesten kan beginnen als een spelletje, als iets dat leuk is om te doen. Het gepeste kind voelt zich erg ongemakkelijk door het pesten. Het lukt haar of hem niet om terug te plagen, een grapje te maken of onverschillig te blijven. Het kind reageert angstig en gaat soms huilen. Het pestende kind merkt dat het succes heeft en dat smaakt naar meer. Bewonderd door andere kinderen gaat zij of hij door met uitschelden, afpakken of schoppen. Door het pesten versterkt het kind zijn of haar plaats in de groep of het vriendengroepje. Na een tijdje wordt het een gewoonte om het slachtoffer te pesten zodra de gelegenheid zich voordoet. Meestal hebben de pestende kinderen niet in de gaten hoe afschuwelijk het pesten is voor het gepeste kind. Ook kinderen die niet direct bij het pesten zijn betrokken, spelen een rol. Doordat zij de gepeste kinderen niet steunen of de pester stoppen, kunnen de pesters vrijelijk hun gang gaan. Vaak versterken zij het succes van de pestende kinderen door op een afstandje toe te kijken en te lachen om wat er gebeurt.

Directe signalen

Bij het pesten van kinderen zijn vaak één of meerdere van de volgende signalen aanwezig:

- ze worden (herhaaldelijk) op een gemene manier geplaagd, uitgescholden (ze kunnen ook een scheldnaam hebben), gekleineerd, belachelijk gemaakt, bedreigd, gecommandeerd;
- ze worden lastiggevalen, geduwd, geslagen, geschopt en zijn niet in staat zichzelf te verdedigen;
- ze zijn betrokken bij 'ruzies' waarin ze zich totaal niet kunnen verdedigen en waaruit ze soms huilend proberen te ontsnappen;
- hun voetbalspullen, geld of ander eigendommen worden beschadigd of slingeren rond;
- ze hebben blauwe plekken, verwondingen of gescheurde kleding.
- ze zijn vaker afwezig op trainingen en bij wedstrijden dan je normaal zou verwachten. Het verzuimpercentage is voor een gepest kind ver boven gemiddeld.

Indirecte signalen

Ook deze signalen kunnen wijzen op pestgedrag bij kinderen:

- ze zijn (vaak) alleen en worden uitgesloten door de groep, ze lijken geen vrienden te hebben;
- ze worden als een van de laatste gekozen bij het samenstellen van een team;
- ze proberen tijdens de activiteiten dicht bij de trainer of andere volwassenen te blijven;
- ze vinden het erg moeilijk hardop te praten en geven een angstige en onzekere indruk;



- ze zien er bang, ongelukkig, neerslachtig en huilerig uit;
- ze tonen een plotselinge of geleidelijke verslechtering in resultaten.

Hoe pesten aan te pakken

Aanpakken van het pestprobleem betekent meer dan verbieden alleen. Kinderen moeten leren om met elkaar om te gaan zonder de ander wezenlijk te kwetsen. Volwassenen (trainers, begeleiders van clubs, ouders) kunnen hen daarbij helpen, bijvoorbeeld door samen erover te praten en door duidelijke grenzen te trekken.

Duidelijke en bondige regels

- a) Wij pesten anderen niet.
- b) We proberen samen de kinderen die gepest worden te helpen.
- c) We zorgen er samen voor dat ieder kind het naar zijn zin heeft en dat niemand wordt buitengesloten.
- d) Bij signalering kan direct contact opgenomen worden met de trainer, begeleider of coördinator.

1.5 Jeugdhonk

Op zaterdagen wordt het jeugdhonk vaak gebruikt door teams die zich verzamelen voor uitwedstrijden. Gebruikers van het jeugdhonk moeten door een ieder worden aangesproken op eventuele misdragingen (rommel maken, e.d.). Voetballen in het jeugdhonk is niet toegestaan (te gevaarlijk).

1.6 Afgelastingen

Uiterlijk op vrijdagavond om 20.00 uur zal er bekend gemaakt worden welke wedstrijden zaterdag zijn afgelast. In uitzonderlijke gevallen zal dit op zaterdagochtend vroeg gebeuren.

De afgelastingen worden gecommuniceerd via de website knvb.nl, de twitteraccounts van de KNVB (incl. de districtsaccounts) en via Voetbal.nl (website en app).

Dit betreft alleen de algehele afgelastingen van de KNVB.

Voor wat betreft onze vereniging geldt dat de consul op zaterdagochtend om 7.00 de velden keurt. Vanaf dat moment worden afgelastingen per wedstrijd in sportlink aangegeven, en verschijnen dan ook direct op voetbal.nl (app).

De consul kan ook besluiten om een wedstrijd of wedstrijden af te gelasten vanwege weersomstandigheden, zonder dat het veld aanleiding geeft. Denk aan te lage temperatuur, of te harde wind.

1.7 Schriftelijke communicatie

Om de communicatie tussen de begeleiders en de organisatie te regelen maken we gebruik van e-mail. Het is dus van belang dat de juiste e-mailadressen bekend zijn bij de Jeugdsecretaris. Mocht er vanuit de begeleiding nog 'papierpost' zijn voor de Jeugdcommissieleden, dan kan dit overhandigd worden aan de persoon zelf.

1.8 Teamactiviteiten

Veel teams organiseren één keer per jaar, bijvoorbeeld aan het eind van het seizoen, een teamactiviteit deze kan variëren van een uurtje bowlen tot een dagje uit. De vereniging staat positief tegenover dit soort activiteiten en 'sponsort' deze 1x per jaar met een bedrag van € 3,- per teamlid, aan te vragen bij de Penningmeester Jeugd.



Veel teams proberen voor deze en andere activiteiten (bijv. buitenland toernooi) sponsors te vinden of andere inkomsten opleverende activiteiten te regelen. Doe dit altijd in overleg met de Jeugdcommissie, zodat er geen frictie komt met de bestaande sponsors van Ter Leede.

1.9 Zuinig met energie!

Het gas-, water- en elektragebruik zijn belangrijke kostenposten bij een voetbalvereniging als de onze. Laat dus kranen niet onnodig openstaan en doe bij vertrek uit de kleedkamer het licht uit. Dit geldt niet alleen voor, tijdens en na wedstrijden, maar ook rond trainingen en uitwedstrijden. Wijs ook de tegenstander op deze regels!



2 Taak- en functie van een jeugdbegeleider

2.1 Algemeen

Begeleider zijn is meer dan alleen maar aanwezig zijn. Met name bij de pupillen-teams is de begeleider tevens opvoeder en vraagbaak voor de aan hem toevertrouwde jeugdspelers. Waar in deze gids over de begeleider wordt gesproken gaan we er vanuit dat er per team 2 begeleiders of begeleidsters zijn. Dit is voor de uitvoering van alle taken veel makkelijker. De coördinator is ervoor verantwoordelijk dat, waar mogelijk, een team 2 begeleiders krijgt. Mocht je toch in je eentje een team begeleiden, zorg er dan voor dat je één of meerdere ouders achter de hand hebt die je kunnen helpen en/of vervangen.

2.2 Taken

De jeugdbegeleider houdt contact met de coördinator en de trainer van de groepering om mogelijke verbeteringen naar voren te brengen. Veelal zal dit rechtstreeks gebeuren of via de periodieke jeugdbegeleidersvergaderingen waar ook de Jeugdtrainer bij aanwezig is. Concreet heeft de Jeugdbegeleider de volgende taken:

- Opstellen van wasschema.
- Ervoor zorgen dat de kleedkamer na een wedstrijd netjes en schoon wordt achtergelaten.
- Zorgdragen voor ballen en waterzak.
- Invullen digitaal wedstrijdformulier.
- Zorgdragen voor eventuele sponsorkleding.
- Regelen van vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgen van de opstelling voor de wedstrijd.
- Warming-up training voor de wedstrijd.
- Teambespreking voor de wedstrijd en tijdens de rust.
- Grensrechter of soms scheidsrechter zijn of regelen.
- Coaching tijdens de wedstrijd.
- Limonade uitdelen in de rust voor beide partijen.
- Toezicht in de kleedkamer.
- Beheer van kostbaarheden tijdens de wedstrijd.
- Stimuleren van het trainingsbezoek en deelname aan andere activiteiten van de vereniging door de spelers.
- Zorgdragen voor wedstrijdverslagen op de website.
- Onderhouden van contact met de ouders van de spelers.
- Regelt samen met de coördinator een vervanger indien hij verhinderd is.
- Wijst spelers op hun verantwoordelijkheden.

Binnen Ter Leede is het gebruikelijk dat diverse van de hier bovenstaande taken verdeeld worden over de ouders van het team.



3 Toelichting op een aantal taken

3.1 Vervoer

Voor het vervoer van de spelers naar uitwedstrijden worden ouders ingezet. Bij jonge teams zullen er meestal wel genoeg ouders aanwezig zijn. Toch is het verstandig om een schema op te stellen waarin is vastgelegd wie welke week rijdt. Daarna kunnen de ouders het onderling regelen als ze op bepaalde dagen verhinderd zijn. Hierbij dient te worden opgemerkt dat de uit- en thuiswedstrijden slechts 2 à 3 weken van tevoren bekend zijn en dat dus enige flexibiliteit nodig is. Wijs ouders erop dat zij bij het vervoer van kinderen dienen te beschikken over een inzittendenverzekering.

Over de kinderzitjesverplichting voor kinderen kleiner dan 1,35 m. zegt de KNVB het volgende:

'De basisregel is dat kinderen kleiner dan 1.35 m. zowel voorin als achterin de auto een goedgekeurd autostoeltje of goedgekeurde zitverhoging moeten gebruiken. De reden voor deze nieuwe regel is dat autogordels voor kinderen kleiner dan 1.35 m veel minder goed werken. De verplichting zal in heel Europa worden ingevoerd.'

Bij het opstellen van de regelgeving is rekening gehouden met de situatie waarin incidenteel door ouders meer kinderen worden vervoerd dan alleen de eigen. Voor ouders en pleegouders geldt dat zij voor hun eigen kind een autostoeltje of zitverhoging in de auto moeten hebben.

Wanneer bijvoorbeeld door ouders jeugdspelers worden vervoerd naar een uitwedstrijd, is erkend dat niet altijd over een dergelijke faciliteit kan worden beschikt. Bij dit soort incidenteel vervoer mogen op de achterzitplaatsen kinderen vanaf 3 jaar volstaan met het gebruik van de gordel. Expliciet is als voorwaarde geformuleerd dat het hierbij moet gaan over vervoer over beperkte afstand. Er mag van worden uitgegaan dat het reizen naar een uitwedstrijd onder deze definitie valt.'

Voor de goede orde: kinderen jonger dan 12 jaar mogen nooit voorin zitten!

3.2 Groeps Whats App met ouders en spelers

Wanneer je een last-minute mededeling voor je team hebt (schaduwwedstrijd, gewijzigd aanvangstijdstip, e.d.) kun je iedereen gaan bellen, maar het is handiger een groepsapp aan te maken met de ouders (JO8 t/m JO 13), een groepsapp met ouders en/of spelers (JO14 en JO15) of een groepsapp met spelers (JO16 t/m JO 19)). De praktijk heeft geleerd dat de spelers van de JO16 t/m JO19 hun eigen zaakjes regelen. De spelers van de JO14 en JO15 hebben zo nu en dan hulp van de ouders nodig. Voor deze groep is het wellicht handig om 2 groeps-appen te maken: 1 met de ouders en 1 met de spelers zelf. Bij de JO8 t/m JO13 spreekt het voor zich dat de communicatie via de ouders verloopt.

3.3 Kledingplan en wasschema

Ter Leede kent een kledingplan. Doel hiervan is dat alle teams, van Ter Leede 1 tot en met de JO8 in hetzelfde tenue voetballen.

Ter Leede voetbalt in een rood geel verticaal gestreept shirt met zwarte broek en rood-gele kousen. Het dragen van voetbalschoenen en scheenbeschermers is verplicht!

Ter bevordering van een uniforme uitstraling geldt bij de Ter Leede jeugd een kledingplan. Hierbij krijgen de voetballers hun gesponsorde shirt en broek in bruikleen. Naast het Ter Leede-logo bevat het shirt het logo van KiKa en dat van onze Hoofd-kledingsponsor. Eénmalig ontvangt een lid namens



de kledingleverancier een bon voor een paar voetbalkousen. Extra kousen kunnen op eigen kosten worden aangeschaft.

De kleding wordt aan het begin van het seizoen aan de begeleiding uitgereikt en hoort bij het team. Het is de taak van de begeleiding om te zorgen dat de tas aan het einde van het seizoen weer compleet wordt ingeleverd. Indien een speler aan een ander team wordt 'uitgeleend', dient dat team ook voor kleding te zorgen. Dit om incomplete kledingsets te voorkomen.

Het is van belang dat de shirts of complete outfits direct na de wedstrijd worden gewassen. Om niet elke week te hoeven leuren wie nu weer de was doet, kun je het beste ook hier een schema voor maken. Dat geeft duidelijkheid. Van belang is dat de kleding niet langer dan één dag ongewassen in de tas blijft zitten, omdat het weer er dan inslaat. In de tas zit een wasvoorschrift en een checklist met het aantal kledingstukken dat in de tas moet zitten. Controleer voordat de vuile was de tas ingaat of alle kledingstukken aanwezig zijn (aantallen tellen dus).

3.4 Kleedkamer schoonmaken

Na een wedstrijd gaat het er in de kleedkamer meestal 'ruig' aan toe. Stel een schema op waardoor steeds 2 spelers verantwoordelijk zijn voor het netjes achterlaten van de kleedkamer. Dus rommel in de prullenbak en de vloer droogmaken met een trekker. Een trekker is in elke kleedkamer aanwezig. Veeg het gras en zand niet in het putje! Begin hier al mee bij de JO8-pupillen: hoe meer de groep doet hoe makkelijker het voor de begeleider wordt.

De begeleider verlaat de kleedkamer pas als de laatste spelers zijn vertrokken om er zeker van te zijn dat de kleedkamer netjes is en er geen spullen zijn achtergelaten.

3.5 Kostbaarheden

Zorg dat de kinderen zo min mogelijk kostbaarheden meenemen naar het voetbalveld. Voor geld en horloges staat er een kistje in de kleedkamer die je vervolgens bij de bar in bewaring kunt geven. Vertel dit ook aan je tegenstander. Het alternatief is dat de begeleider een tas meeneemt naar het veld met alle kostbare spullen erin.

3.6 Verantwoordelijkheden

Elk team heeft de beschikking over 2 à 3 ballen en een waterzak. Selectie-elftallen kunnen meer ballen hebben. Deze hangen aan het eigen elftalhaakje in de kast naast de Jeugdbestuurskamer. Daarnaast is er de eerder genoemde sponsorkleding. Als begeleider ben je verantwoordelijk voor alle materialen die het team ter beschikking gesteld worden. Ga zuinig om met het materiaal en zorg dat alles weer terug op z'n plek komt. Betrek hierin ook de spelers, laat ze helpen met halen en opbergen van de spullen. Bij problemen met materiaal en/of kleding kun je contact opnemen met de coördinator van je groepering. Hij of zij zal dan contact opnemen met de afdeling materialen.

3.7 Warming-up

Voordat de wedstrijd begint wordt er eerst een warming-up gedaan. Dit moet voor de spelers als vanzelfsprekend worden. We hebben het dan niet over gewoon met een paar ballen gaan schieten, maar echte oefeningen. Bij jonge teams geef je zelf de leiding. Bij oudere teams, die de oefeningen al van buiten kennen, leidt de aanvoerder de warming-up.

In overleg met de trainer kan hier op de training extra aandacht aan besteed worden als de oefeningen niet duidelijk zijn.



3.8 Opstelling

Bij het maken van de opstelling is het een goede zaak dat spelers zoveel mogelijk op een plaats spelen die voor hen geschikt is. Dit dient dan ook goed voorbereid te worden (zo mogelijk in overleg met de trainer). Bij de elftallen wordt uitgegaan van een 1-4-3-3 opstelling. Bij de selectie-elftallen zal zoveel mogelijk de speelwijze van TL1 benaderd worden. Maak zelf de opstelling en bepaal wie reservespelers zijn. Vraag niet wie er reserve wil staan of wil houden. **Laat het team niet zelf de opstelling bepalen!**

Werk bij de jongere jeugd zo min mogelijk met specifieke opdrachten en bevorder de spelvreugde. Laat dan ook zoveel mogelijk aanvallend voetballen, speel nooit om niet te verliezen. Geef de spelers de kans hun individuele kwaliteiten verder te ontwikkelen. Vooral op de leeftijd van de JO8 t/m JO11-pupillen is de individuele ontwikkeling belangrijk. Leg bij de kinderen in deze leeftijd vooral **niet** teveel de nadruk op het overspelen.

De begeleider bespreekt met zijn team de wedstrijd die komen gaat en geeft de opstelling door aan de spelers. Laat deze bespreking op een rustige manier plaatsvinden. Dit geldt ook voor de bespreking in de rust en een eventuele nabespreking. **Behalve bij de jongste jeugd (JO8) betekent dit dat bij de teambesprekingen geen ouders aanwezig zijn in de kleedkamers.**

Spelers hebben recht op een duidelijke en eerlijke behandeling. Maak een duidelijk roulatiesysteem voor de wisselbeurten. Als spelers om redenen niet worden opgesteld of worden gewisseld, vertel dan eerlijk waarom. Eerlijkheid verhoogt het vertrouwen tussen begeleider en spelers.

3.9 Grensrechter of scheidsrechter

Ondanks het feit dat we bij Ter Leede altijd een scheidsrechter aanstellen voor de wedstrijden, kan het helaas voorkomen dat er bij gebrek aan scheidsrechters een beroep op de begeleiders gedaan wordt. Voor dit probleem is het dan ook belangrijk dat er per team 2 begeleiders zijn. Het is nóg mooier wanneer één of twee ouders de rol van scheidsrechter/spelleider willen vervullen mocht dit nodig zijn.

Als je als begeleider de scheidsrechtersrol vervult probeer dan je eigen team onopvallend aan te moedigen. Overdreven aanmoediging kan intimiderend werken op de ouders en jonge spelers van de tegenpartij.

Bij JO12-teams en hoger moet het team een grensrechter leveren. Ook de begeleider komt hiervoor in aanmerking. Een vaste grensrechter bij het team is het beste of een reservespeler neemt de vlag ter hand.

In de jeugdbestuurkamer zijn fluiten en stopwatches beschikbaar. Lever deze na afloop van de wedstrijd weer in!

3.10 Coachen

Het coachen van jonge spelers dient met tact te gebeuren. Houd rekening met de leeftijd en de ervaring van de spelers. Jonge spelers moet je niet bedelven onder technische termen en tactische hoogstandjes. Begin met het ontwikkelen van het voetbalplezier.

Vanaf de JO12-junioren zijn de meeste spelers in staat om tactische aanwijzingen op te volgen. Daarvoor gaat het om de persoonlijke ontwikkeling van de spelers. Pingelen is dan geen schande, ontmoedig het niet zodat ze leren een duel aan te gaan i.p.v. over te spelen voordat de tegenstander eraan komt.

Door de duels ontwikkelt een speler z'n fysieke kwaliteiten, zoals het durven gebruiken van het lichaam en het 'goochelen' met de bal.



Niet te veel overspelen wil niet zeggen niet samenspelen. Hierin speelt de coach een belangrijke rol. De spelers moeten ook bewust gemaakt worden van het feit dat het een teamsport is. Het moet dus niet zo zijn dat één speler constant aan de bal is, maar geef elke speler de kans om zijn of haar pingel-ervaring op te doen. Ook als het nog niets lijkt.

Als coach wil je eigenlijk altijd winnen. Toch moet zeker een coach van JO8 met andere intenties coachen. De kinderen hebben over het algemeen weinig last van een verloren wedstrijd. De belangrijkste taak van de coach is het ontwikkelen van het voetbalplezier van het gehele team. Geef alleen positieve aanmoedelingen, stimuleer het eigen initiatief en gebruik geen technische termen die de kinderen toch niet kennen.

Als coach voel je aan hoever je in je aanwijzingen gaat. Heb je leergierige spelers die het aankunnen, dan kun je ook wat technischer worden en een kritische noot plaatsen.

Als het om coachen gaat zijn er altijd ouders die het beter weten. Praat met die ouders, geef aan dat aanmoedigen mag in de vorm van complimenten. Tactiek dienen zij aan de coach over te laten om de kinderen niet in de war te brengen.

Bij Ter Leede zien we het liefst geen begeleiders in het veld tijdens de wedstrijd. Laat de kinderen spelen. Als je wat wilt vertellen roep je de speler dan naar de kant. Vertel ook de tegenstander dat ze uit het veld blijven.

3.11 Limonade

Voor de spelers is er de zéér belangrijke limonade in de rust.

Bij thuiswedstrijden zorgt de thuisspelende ploeg voor de limonade. Bij Ter Leede wordt dit meestal geregeld door Willem Buis. Willem zet houten rekjes met bekertjes limonade klaar in zijn keukentje vlakbij het tassenrek. Hier kun je 2 rekjes ophalen: één voor jouw team en één voor de tegenstander. Breng de rekjes na gebruik weer terug!

Wanneer je met zeventallen speelt op de verre velden (4 en 5), kun je 's morgens gebruik maken Jaaps' Plaza. Dat scheelt een behoorlijk eind lopen voor de jonge spelertjes. Willem zorgt dat er 's morgens in de limohut jerrycans met kant-en-klare limonade staan. In de kastjes staan bekertjes en aan de wand hangen rekjes. Als het mooi weer is, probeer dan de spelers zoveel mogelijk buiten te houden. Zorg ervoor dat na de rust de limohut weer netjes is voor de volgende teams. Het is niet de bedoeling dat de hut als schuilplaats gebruikt wordt door ouders en er mag zeker niet gerookt worden!

In voorkomende gevallen beschikt Willem over de sleutel van Jaaps' Plaza. Ook een aantal JC-leden heeft een sleutel.

Als begeleider heb je natuurlijk wel meer aan je hoofd dan limonade uitdelen. Probeer voor deze klus een paar ouders te strikken. Voor de scheidsrechter is er koffie. De scheidsrechter kan vóór de wedstrijd een bon hiervoor ophalen bij de gastvrouw in de jeugdbestuurkamer.

3.12 Contact met ouders

Als begeleider ben je de vertegenwoordiger van VV Ter Leede en verantwoordelijk voor het imago van de vereniging. Probeer voor en/of na de wedstrijd contact te onderhouden met kijkende ouders om zodoende de betrokkenheid van die ouders bij het team en de vereniging te vergroten.



3.13 Het wedstrijdverslag

Als er iets is om de ouders mee bij de vereniging te betrekken, dan is dat wel het wedstrijdverslag. Laat de ouders indien mogelijk bij toerbeurt een kort en bondig verslag van de wedstrijd schrijven. Kritiek mag als, het maar opbouwend is. Bij de jongste jeugd is het leuk als iedereen ook even genoemd wordt in het stukje.

Wanneer de wedstrijdverslagen naar wedstrijdverslagen@terleede.nl worden gestuurd, zorgt de webredactie ervoor dat het stukje z.s.m. op de website wordt geplaatst.

3.14 Sponsoring

Mocht je als begeleider gevraagd worden naar de mogelijkheden voor sponsoring, ga dan niet iets op eigen houtje regelen. Bij Ter Leede is hiervoor een beleid opgezet dat binnen het Jeugdcommissie bekend is. Overleg dus eerst met het JC-lid Sponsoring of de Jeugdvoorzitter wat de mogelijkheden zijn. Indien het team gesponsord wordt, tekent de begeleider voor de goede zorg van de spullen (trainingspakken, e.d.). Bij de oudere teams zijn de spelers individueel medeverantwoordelijk.

3.15 Gevonden voorwerpen

Het komt regelmatig voor dat er kledingstukken of andere voorwerpen gevonden worden na afloop van de wedstrijddag. Gevonden voorwerpen in kleedkamers worden door de schoonmaakploeg in het tassenrek gelegd. Hiernaast kunnen ze in de garderobe van de kantine of de jeugd bestuurskamer liggen.

3.16 Kampioenschap

Als het een beetje meezit wordt je team kampioen!

Je ziet dan, vooral bij de lagere teams, dat iedereen van alles gaat organiseren met als gevolg dat de spelers met 3 bossen bloemen en 4 medailles om de nek rondlopen.

Bij kampioenschappen over een geheel competitie seizoen geldt bij de Ter Leede jeugd een vast protocol dat door of onder auspiciën van de JC wordt geregeld. Deze zorgt voor bloemen, medailles, huldiging, foto en patat met drinken.

Het is uiteraard wel belangrijk dat de JC van een aanstaand kampioenschap op de hoogte is. Meld dit dus tijdig aan de JC of Algemeen Jeugdcoördinator.

Voor kampioenen van de bekercompetitie kunnen begeleiders/ouders in onderling overleg en op eigen kosten bloemen en medailles o.i.d. geven. De reden hiervan is dat de KNVB en Ter Leede de bekercompetitie zien als 'schifting' voor de teamindeling in de voorjaarscompetitie en niet als een echt kampioenschap.

3.17 A en B Categorie

De KNVB maakt onderscheid in de indeling van de teams in een A- en een B-categorie, zowel bij de senioren als bij de jeugd.

In de A-categorie vallen:

JO -19/17/15: ingedeeld in de 1^e klasse of hoger, Ter Leede JO19-1, JO17-1 en JO15-1

JO -13: ingedeeld in de hoofdklasse of hoger en Ter Leede JO13-1



In de B-categorie vallen:

JO -19/17/15: ingedeeld in de 2^e klasse of lager en alle overige Ter Leede-teams

JO -13: ingedeeld in de 1^e klasse of lager en alle overige Ter Leede-team

Alle JO -11/9

Alle meisjesteams

Het is als begeleider goed om te weten dat er een drietal wezenlijke verschillen bestaan tussen de A- en B-categorie:

1. De A-categorie wedstrijden gaan altijd voor op de B categorie. Stel: 2 Ter Leede JO-11 elftallen staan ingedeeld op een kunstgrasveld en een wedstrijd van Ter Leede JO-15-1 staat ingedeeld op gewoon gras. Door hevige regen is het grasveld niet bespeelbaar. Dan zullen toch de wedstrijden van de JO-11 afgelast worden waardoor de wedstrijd van JO-15 verplaatst kan worden naar kunstgras. Bij een heel slecht najaar kan het dus zo zijn dat wedstrijden van een B-categorie elftal een aantal maal achter elkaar wordt afgelast om een A-categorie wedstrijd door te laten gaan. Dit klinkt niet rechtvaardig, (en dat is het wellicht ook niet) maar hier kunnen we als Ter Leede niets aan doen. Dit zijn de regels van de KNVB.
2. Bij de A-categorie mag je alleen de wedstrijd tot 3 dagen vooruit verzetten.
Bij de B-categorie mag dit vooruit en tot 1 maand achteruit.

In de A-categorie bij wedstrijden van de JO19 (A-junioren), JO17 (B-junioren) en JO15 (C-junioren) zijn maximaal vijf wisselers (inclusief de doelman) toegestaan. Een speler die eenmaal is gewisseld mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd.

In de B-categorie, bij wedstrijden in het gehele pupillenvoetbal (categorie A en B) en bij de meiden is het doorlopend wisselen van maximaal vijf wisselers toegestaan. Dat betekent dat een eenmaal gewisselde speler hier weer terug mag keren in het veld.



4 Rond de wedstrijd

4.1 Algemene regels rond een wedstrijd

- Tijdens de wedstrijden en in de kleedkamers wordt door spelers en begeleiders niet gerookt en geen alcohol gedronken. In het gehele clubhuis geldt een rookverbod.
- Eenheid van tenue geeft een positieve uitstraling aan het team en is tevens goed voor het imago van de vereniging. Dus shirt in de broek. Alleen een lange broek als het echt koud is, en dan iedereen of niemand. Een zwarte maillot onder de voetbalbroek heeft de voorkeur. Scheenbeschermers zijn verplicht om onnodige blessures te voorkomen.
- Indien de tenues te weinig van elkaar verschillen, is het thuis spelende team verplicht andere wedstrijdkleding aan te trekken. Wij beschikken voor deze situaties over een tas voor elke groepering met blauwe/witte reservekleding. Raadpleeg in dit geval de gastvrouw, een coördinator of lid van de jeugdcommissie.
- De begeleider benoemt en instrueert een aanvoerder en voorziet de aanvoerder van een aanvoerdersband.
- Indien bij onweer het tijdsverschil tussen het zien van de bliksem en het horen van de donder minder dan 10 seconden is, dan dient de wedstrijd onmiddellijk te worden onderbroken. De scheidsrechters zijn hierin in beginsel leidend.
- Stimuleer het onderhoud van de voetbalschoenen.

4.2 Aanvang

De begeleider spreekt met de spelers en de ouders af dat zij voor een wedstrijd tijdig aanwezig zijn. Bij een thuiswedstrijd dienen alle spelers minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd in de kleedkamer aanwezig te zijn. Bij een uitwedstrijd vertrekt het team ongeveer één uur voor aanvang van de wedstrijd naar de tegenstander. Dit is mede afhankelijk van de af te leggen afstand.

4.3 Ballen en ander materiaal

Voor vertrek of aanvang haalt de begeleider de ballen en waterzak van het eigen team op uit het ballenhok. Deze bevindt zich naast de Jeugdbestuurkamer. Controleer of de ballen hard genoeg zijn. Zo niet, pomp ze dan op met de pomp die in dit hok hangt. Als dit hok op slot zit, is de sleutel verkrijgbaar bij de gastvrouw of bij één der JC-leden of coördinatoren.

De ballen en waterzak dienen na de wedstrijd weer terug te worden gehangen, zodat de materiaalcommissie dit altijd kan controleren. Wanneer er onverhoopt een bal of ballen over een hek of in de slaat belanden, zorg er dan voor dat deze weer worden teruggehaald. Bij Ter Leede ligt bij elke sloot materiaal om de ballen mee uit het water te halen. Balverlies is een grote kostenpost voor de club.



4.4 Afschrijvingen

Afschrijving dient z.s.m. mogelijk te gebeuren via begeleider en de coördinator. Daar waar nodig zal de coördinator vervanging regelen. **Houd dus afmeldingen niet voor je zelf en ga niet op eigen houtje naar vervanging zoeken, maar laat dit aan de coördinator over. Hij/zij heeft het totaaloverzicht.**

Ook last-minute afzeggingen (ziekte, e.d.) op de zaterdagochtend komen voor. Hier kan je coördinator over het algemeen geen vervanging meer voor regelen.

4.5 Gedrag

Een begeleider heeft een duidelijke rol bij het voorkomen van- en het optreden tegen onsportief gedrag. Grove overtredingen of scheldpartijen kunnen niet worden getolereerd. Direct ingrijpen heeft hierbij de voorkeur. Door het nemen van effectieve maatregelen blijft het voetballen leuk voor het hele team. Laat je daarbij nimmer verleiden tot fysiek geweld, ook niet hardhandig vastpakken. Als vereniging adviseren we je zelfs dringend de kinderen helemaal niet aan te raken!

Zo nodig worden ook ouders/toeschouwers door de begeleider aangesproken op hun gedrag langs de lijn. Bij ernstige problemen overleg je met je coördinator. Zie verder hoofdstuk 1.2.

4.6 Na de wedstrijd

Na het eindsignaal dienen de spelers de tegenstander en de scheidsrechter een hand te geven. Voordat de spelers de kleedkamer ingaan dienen ze hun schoenen schoon te maken op de borstelstandaards bij de buitendeuren van de kleedkamers.

4.7 Douchen

Na de wedstrijd gaat iedereen douchen. Het is mogelijk dat dit bij allochtone spelers op weerstand stuit. Overleg dan met hun ouders dat dit bij het voetbal hoort. Wanneer er meisjes in het team zitten, probeer dan een klimaat te scheppen waardoor ook zij zich rustig kunnen omkleden en na afloop kunnen douchen. De oudere meisjes kunnen eventueel in een andere kleedkamer douchen. Overleg dat op dat moment even met de gastvrouw die op dat moment aanwezig is in de jeugdbestuurkamer.

Zorg ervoor dat je zoveel mogelijk met 2 begeleiders in de kleedkamer bent.

4.8 Doordeweekse wedstrijden

Bij doordeweekse wedstrijden moet je als begeleider een aantal zaken extra regelen, omdat veel ruimten gesloten zijn en de gastvrouwfunctie niet wordt ingevuld. Het gaat hierbij om de volgende zaken:

Neem de ballen en watertas al op zaterdag mee. De jeugdbestuurkamer is midweeks gesloten. Neem hiervoor contact op met de coördinator van de eigen groepering. Hij/zij heeft een druppel van de Jeugdbestuurkamer.

4.9 Kunstgras

Bij Ter Leede hebben we de beschikking over een aantal kunstgrasvelden.

Voor deze velden gelden afwijkende regels welke bij de ingang van de kantine en verder her en der in het clubhuis zijn opgehangen.

Wijs hier ook de tegenstander hierop!



5 Teamindeling

Aan het eind van het seizoen wordt de voorlopige teamindeling voor het volgende seizoen bekend gemaakt. Voorlopig omdat er gedurende de zomer altijd nog spelers bij kunnen komen of kunnen vertrekken. Sinds het seizoen 2019-2020 maken we bij de teamindeling bij de pupillen geen onderscheid meer tussen selectie en niet-selectie teams. Wij volgen hiermee het KNVB beleid voor de pupillen dat adviseert om alle spelers zoveel mogelijk gelijk te behandelen, dezelfde aandacht te geven en dezelfde kansen om zich te ontwikkelen. Per pupillen categorie is er één hoofdtrainer die verantwoordelijk is voor de hele groep. Bij de indeling van de teams wordt wel rekening gehouden met de kwaliteit van de spelers op dat moment omdat de teams ook in verschillende klassen spelen.

Vanaf de JO11 wordt er wel onderscheid gemaakt tussen selectie en niet-selectie teams. De hoofdtrainer is verantwoordelijk voor de trainingen van de selectie teams en is begeleider van het eerste team. Selectie teams trainen drie keer per week. De overige teams twee keer.

Ter Leede streeft ernaar om iedere speler de kans te bieden om zich op zijn of haar niveau te ontwikkelen. Naast kwaliteit is een motivatie om beter te worden een reden om een speler in de selectie op te nemen. De precieze criteria die gehanteerd worden bij het selecteren van spelers worden in overleg tussen trainers, coördinatoren en begeleiders vastgesteld. Het begeleideroverleg per groepering kan als hulpmiddel gebruikt worden voor het samenstellen van selecties en overige teams.



6 Wedstrijdvormen

6.1 Veel informatie bij de KNVB

Over de verschillende wedstrijdvormen is veel informatie op de KNVB site te vinden. Hieronder een overzicht van een aantal belangrijke aspecten per leeftijdscategorie.

Categorie	Spelvorm	Speeltijd	Bal	Gewicht	Veldafmeting	Scheidsrechter	Spelregels	KNVB info
Ukken				3	290			
Euroleague				3	290			
O7	4x4			3	290		hier	hier
O8	6x6	2 x 20		4	290	kwart veld	hier	hier
O9	6x6	2 x 20		4	290	kwart veld	hier	hier
O10	6x6	2 x 25		4	290	half veld	hier	hier
O11	8x8	2 x 25		5	320	half veld	hier	hier
O12	8x8	2 x 30		5	320	half veld	hier	hier
O13	11x11 (8x8)	2 x 30		5	370	heel veld (half veld)	hier	
O15	11x11	2 x 35		5	370	heel veld	hier	
O17	11x11	2 x 40		5	450	heel veld	hier	
O19	11x11	2 x 45		5	450	heel veld	hier	

6.2 Extra informatie

Doelen

Voor 8x8 voetbal gebruiken we de kleine doelen die naast veld 4 en 5 in de struiken staan. Deze doelen staan meestal klaar. Mocht dat niet het geval zijn, gebruik dan de wielen die in de bruine bak tussen veld 4 en 5 liggen om de doelen te verplaatsen. Let op: deze zijn vet! Zet de doelen altijd vast met de pennen. Degenen die op zaterdag de laatste wedstrijd spelen op een 8x8 veld zorgen ervoor dat de doelen daarna weer in de struiken worden gezet. Sleep de doelen niet over het veld zodat de grasmat intact blijft. Controleer of de pennen niet in het gras achterblijven anders kost ons dat een grasmaaier.

Plattegrond sportpark

Bij de ingang van ons clubhuis vind je de meest actuele situatie voor wat betreft de plaats/nummers van velden en kleedkamers. Verwijs zo nodig ook de tegenstander naar deze plattegrond.