

Technisch beleidsplan



“Eendracht maakt machtig”

Bestuur en Technische Commissie

Ter Leede vrouwen 2023

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1 Voorwoord bestuur	3
2 Inleiding	4
3 Ter Leede	5
3.1 Missie	5
3.2 Visie	5
3.3 Normen en waarden	5
3.4 Bestuur	6
3.5 Ouders/supporters	6
3.6 Onderscheid prestatief en recreatief	6
3.7 Vrijwilligers	7
4 Voetbaltechnische visie en -beleid	8
4.1 Algemeen	8
4.2 Doelstellingen	9
5 Doelstellingen	10
5.1 Doelstellingen voetbaltechnisch beleidsplan	10
6 TC/Bestuur	11
6.1 Algemeen	11
6.2 Technische commissie	11
6.3 Technisch beleid senioren	11
7 Het in de praktijk brengen van het voetbalbeleidsplan	13
8 Bijlagen	14
Bijlage A: Taken Technische commissie	14
Bijlage B: Taken trainers en aangrenzende functies	15
Bijlage C: Spelregels trainers	18
Bijlage D: Voorbereiding en planning nieuwe seizoen	20



1 Voorwoord bestuur

Ter Leede is een bloeiende vereniging, opgericht op 30 april 1930 te Sassenheim. Plezier in het voetbal en gezelligheid staat voorop, naast de persoonlijke ontwikkeling op sociaal en voetbaltechnisch gebied. Respect en sportiviteit gelden binnen en buiten het veld.

Al jaren spelen de Ter Leede vrouwen op het hoogste amateurniveau van Nederland. Wij zijn hier als club dan ook heel trots op. Zeker omdat Ter Leede een kweekvijver is voor veel BVO's. Vele talenten stromen jaarlijks door richting de verschillende BVO's.

Naast gediplomeerde trainers is er ook een groot team van vrijwilligers nodig om alles op rolletjes te laten lopen. Vrijwilligers in het accommodatieteam, kantinebezetting, scheidsrechters en vele andere mensen die onmisbaar zijn voor de club, willen we dan ook bedanken voor al jullie tijd en inzet.

Om de voetbaltechnische ontwikkeling van de Ter Leede Vrouwen in goede banen te leiden is een technisch beleidsplan ontwikkeld door de leden van de Technische commissie. Een duidelijke visie op de positie en invulling op voetbaltechnisch vlak is hiervoor van groot belang.

Dit plan schept duidelijkheid voor zowel spelers, trainers als ouders op diverse aspecten, al zullen er altijd specifieke situaties voorkomen die niet in dit plan zijn voorzien en waarvoor de Technische commissies naar bevind van zaken zullen handelen en het plan indien nodig zullen aanpassen.

Wij danken al diegenen die hebben meegewerkt aan de totstandkoming van dit beleidsplan. Met dit plan hebben wij volop vertrouwen in de sportieve toekomst van de Ter Leede Vrouwen.



2 Inleiding

Voor u ligt het technisch beleidsplan van de Ter Leede Vrouwen. Het plan is geschreven door leden van de Technische commissie en is goedgekeurd door het bestuur.

Om het technisch beleid vorm te geven en tot uitvoering te kunnen brengen (implementatie) is het noodzakelijk dat dit plan breed gedragen wordt binnen onze vereniging. Dit plan wordt daarom ook wel de "rode draad" binnen de vrouwenafdeling genoemd. Dit plan is leidend voor alle (toekomstige) trainers van Ter Leede Vrouwen. Voor het succes van dit plan is het immers van essentieel belang dat alle trainers zich conformeren aan dit beleidsplan.

Dit plan beschrijft de voetbaltechnische missie, visie en doelstellingen alsook de wijze waarop het gerealiseerd dient te worden. Het plan is geschreven voor een onbepaalde periode. Dit met de gedachte dat het een levend en dynamisch document dient te zijn, waarbij de mogelijkheid aanwezig is dit te allen tijde aangepast c.q. gewijzigd kan worden indien daar een specifieke aanleiding voor is. Het plan zal regelmatig door de Technische commissies en het bestuur worden geëvalueerd en waar nodig worden bijgesteld.



3 Ter Leede

3.1 Missie

V.V. Ter Leede is een open en sociaal-maatschappelijk betrokken voetbalvereniging voor iedereen. De v.v. Ter Leede combineert plezier en prestatie op een goede wijze in een voor alle leden, vrijwilligers, donateurs, sponsors, supporters en bezoekers, veilige en respectvolle omgeving.

3.2 Visie

Bij de v.v. Ter Leede voelt iedereen zich thuis en gerespecteerd. Plezier en respect zijn leidend. Alle leden en vrijwilligers krijgen de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen en het maximale uit zichzelf te halen, ongeacht op welk niveau.

Voor de spelers geldt het uitgangspunt dat iedereen kan spelen op een niveau wat bij hem of haar past en waar hij of zij zich prettig bij voelt. Hierbij geldt dat de prestatieve ambitie van de v.v. Ter Leede is om met zowel de vrouwen- als de mannenselectie op een zo hoog mogelijk niveau te presteren met zoveel mogelijk speelsters en spelers uit de eigen opleiding.

De leden en vrijwilligers voeren het door het bestuur van de v.v. Ter Leede geformuleerde beleid uit met een grote mate van eigen verantwoordelijkheid met als doel het zorgen voor verbinding binnen de geledingen en activiteiten van de club.

3.3 Normen en waarden

Ter Leede vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden, zowel voor, tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Wat zijn normen en waarden? Je zou kunnen zeggen: "De spelregels van Ter Leede zijn de wijze waarop we met elkaar (horen) om te gaan en de manier waarop we ons (behoren te) gedragen".

Ter Leede wil een veilige en sociale vereniging zijn. Dat betekent dat alle betrokkenen correct en respectvol met elkaar omgaan en elkaar waar nodig corrigeren en helpen. Bovendien moeten onze leden en de mensen die bij Ter Leede betrokken zijn, veel plezier aan het beoefenen van de voetbalsport beleven en Ter Leede beleven als een sociaal platform.

Voetbal moet sportief blijven en waar nodig weer sportief worden! Onsportief gedrag verpest te vaak het plezier in de sport en leidt tot veel irritaties. Bovendien is het geen reclame voor onze vereniging. Het moet prettig toeven zijn op sportpark de Roodemolen, zowel voor onze eigen leden als voor onze gasten (tegenstanders, scheidsrechters, supporters).

Bij het vertegenwoordigen van Ter Leede op of rond het veld verwachten wij dat spelers en staf een respectvolle houding uitstralen. Dit respect geldt voor iedereen. Dus respect voor je medespelers, de tegenstanders, de scheidsrechter, de grensrechters, leiders, trainers en onze vrijwilligers. Zonder deze mensen kun jij niet voetballen, besef dat wel! Geweld op of rond het veld én schelden in elke vorm (racistisch, seksistisch, grof) wordt niet getolereerd. Hiermee toon je geen respect voor de ander en je zult daarop aangesproken worden.

Bij Ter Leede hebben we vertrouwenspersonen aangesteld. Die onder het volgende adres te bereiken zijn: mirandahoogeveen@terleede.nl & barryvanderzwart@terleede.nl



3.4 Vrouwen Bestuur

Het Vrouwen Bestuur wordt gevormd door de verschillende vrouwen commissies en is eindverantwoordelijk voor het opstellen van het beleidsplan. Het bestuur stelt ook een technische commissie samen. Het bestuur is eindverantwoordelijk voor de aanstelling van de hoofdtrainers en technische staf van de selectieteams. De kandidaten worden aangedragen door de TC.

3.5 Ouders/supporters

Ouders c.q. verzorgers/supporters hebben een grote invloed en een belangrijke rol bij de voetbalontwikkeling van hun kind. Het is voor de spelers stimulerend en motiverend als ouders/verzorgers aanwezig zijn op het sportcomplex en hun kind aanmoedigen bij de wedstrijden. Het is hierbij heel belangrijk dat de ouders zich als publiek bij de wedstrijden beperken tot het positief aanmoedigen. Het geven van tactische aanwijzingen en coachen gebeurt door de trainer en/ of coach. Dit is zo geregeld om de spelers niet het hoofd op hol te brengen met allemaal (goedbedoelde) aanwijzingen. Aanwijzingen die van links, rechts voor en achter komen, maken het spel nog complexer dan het soms al is. Bovendien dienen spelers zelfstandig keuzes te leren maken in het veld.

3.6 Onderscheid prestatief en recreatief

Dit Technisch Beleidsplan legt weliswaar de nadruk op de prestatieve ambities, het verenigingsbeleid heeft steeds ten doel dat iedereen bij Ter Leede met plezier voetbalt, zowel selectief als recreatief.

De trainingsmethodieken, selectieprocedures en het verlangde spelsysteem zoals in dit beleidsplan geformuleerd, zijn echter toepasbaar op zowel selectieteams als recreatieteams.

Prestatief

Bij Ter Leede wordt onderscheid gemaakt tussen selectieteams en recreatieteams. Dit onderscheid wordt onder meer gekenmerkt door het aanstellen van gekwalificeerde trainers voor selectieteams. De selectieteams in kwestie worden in dit Technisch Beleidsplan benoemd. Spelen in selectieteams brengt ook verplichtingen met zich mee. De Technische commissie is van mening dat dit ook verantwoordelijkheden met zich meebrengt ten aanzien van inzet, motivatie, houding en gedrag (discipline).

VR1 is het vlaggenschip van de vereniging. Het niveau waarop VR1 speelt, bepaalt de nationale aandacht van (potentiële) spelers, pers, sponsors, toeschouwers, etc., wat een brede en positieve uitstraling en daarmee invloed op de ontwikkeling van de vereniging zal betekenen. Ter Leede neemt van oudsher het standpunt in dat spelers van de vrouwen selectie geen vergoeding ontvangen (afhankelijk van de afstand wordt er een passende tegemoetkoming voor de reiskosten geboden). Net als ieder ander lid betalen deze spelers ook contributie. Het hoofdbestuur nam in 2019 het besluit dat betaling van speelsters is toegestaan, mits gefinancierd uit zelf verworven middelen.

Om als vereniging op een hoog voetbalniveau te kunnen spelen zullen we spelers voor dit niveau moeten opleiden. Een goede voetbalopleiding vanaf de jongste jeugd is daarom een speerpunt binnen onze vereniging, mede gelet op de doorstroming en aansluiting naar de senioren selecties.



Recreatief

Zoals gesteld streeft dit Technisch beleidsplan prestatieve ambities na en krijgen selectieteams in dit beleidsplan meer aandacht. Maar zonder recreatieteams is er geen bestaansrecht voor selectieteams. Het grote aantal recreatieve teams is de kurk waarop onze vereniging drijft. Recreatieve teams worden daarom evenzeer gekoesterd en verdienen specifieke aandacht van de vereniging.

Ter Leede biedt volop de mogelijkheid recreatief te voetballen. Naast het teamverband staan lichaamsbeweging, ontspanning en plezier hierbij hoog in het vaandel, zowel bij de jeugd als senioren. Seniorenteams hebben hierbij een voorbeeldfunctie voor de jeugd. De vereniging biedt leden, vrijwilligers en toeschouwers een prachtige en gezellige accommodatie om het voetbalspel te bedrijven en natuurlijk ook voor een gezellig samenzijn.

3.7 Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor onze vereniging, immers zonder vrijwilligers geen voetbal. Ter Leede verwacht van haar leden dan wel van ouders van jeugdleden dat zij zich actief opstellen en een bijdrage leveren aan het draaiende houden van de vereniging. "Veel handen maken licht werk".



4 Voetbaltechnische visie en -beleid

4.1 Algemeen

De voetbaltechnische visie van Ter Leede is: “voetballen om te winnen, door het spelen van attractief, dominant en technisch verzorgd voetbal, op de helft van de tegenstander” waarbij alle teams de wedstrijd starten met de intentie om die wedstrijd winnend af te sluiten.

De spelers worden opgeleid volgens het 1-4-3-3 systeem. Zowel in de jeugd als de senioren verdient dit systeem en zijn varianten tijdens wedstrijden daarom de voorkeur. Kernpunten zijn attractief en aanvallend voetballen. Van belang is hierbij dat men zoveel mogelijk oefeningen laat uitvoeren met bal, waardoor spelers “de bal beter leren beheersen”, “baas” over de bal worden” en ze op een natuurlijke wijze vertrouwd raken met de voetbalhandelingen, dit met oog voor de opbouw van achteruit. Kenmerken: vooruit spelen, diep gaat voor een bal in de breedte en met opkomende vleugelverdedigers. De trainer heeft hierin altijd de flexibiliteit om aanpassingen door te voeren indien noodzakelijk (afhankelijk van niveau speelsters, tactisch inzicht, kwaliteiten en tegenstander etc.).

Het technische beleid is geschreven om duidelijkheid te scheppen over de ambitie, doelen en de manier om dit te bereiken voor de komende jaren. Daarmee ontstaat:

- Consensus en helderheid over de ambitie en doelen van het voetbal bij Ter Leede;
- Inzage in de wijze waarop deze ambitie en doelen worden gerealiseerd en wat de consequenties zijn voor de structuur en voor de vereniging;
- Bijdrage aan een sportklimaat waarin plezier, ontwikkeling en prestatie hand in hand gaan;
- Goede verankering van het voetbaltechnisch beleid, zodat de kwaliteit en continuïteit van de opleiding kan worden gewaarborgd en jeugdspelers op een natuurlijke wijze kunnen doorstromen naar de seniorenelftallen (selectie en recreatief).

Dit plan wordt bewaakt door de Technische commissie, leden hiervan zijn eindverantwoordelijk voor de uitvoering en het constant toetsen en verbeteren van dit plan (enkel na goedkeuring bestuur). Dit plan is geen keurslijf, maar een levend boek dat continu aangepast zal worden op de veranderende omgeving.

Zoals uit onze visie blijkt, is de intentie van Ter Leede altijd om zo veel mogelijk doelpunten te maken tijdens een wedstrijd. Vanuit deze gedachtegang is een speelstijl ontwikkeld. Belangrijke elementen van deze speelstijl zijn initiatief nemen om te kunnen domineren, positieospel, aanvallende middenvelders en buitenspelers. Maar natuurlijk mag de restverdediging hier niet onder lijden. Dus een snelle omschakeling is ook vitaal met deze speelwijze.

Om dit te kunnen uitvoeren is het in bezit hebben van de bal (het spelen op balbezit) een voorwaarde. Bij balverlies wordt er direct en over het gehele veld pressing gespeeld om zo snel mogelijk de bal terug te veroveren. In balbezit streeft Ter Leede ernaar om positieospel te spelen dat gekenmerkt wordt door een hoog baltempo en een hoge basissnelheid. Op deze wijze tracht Ter Leede de verdediging van de tegenstander te ontregelen en tot scoringskansen te komen. Het positieospel is een middel om tot scoringskansen te komen.

Voorwaarden die Ter Leede stelt aan goed positieospel zijn balsnelheid, veldbezetting (ruimte en afspeelmogelijkheden) en aanname. Het positieospel rendeert het meest op het moment dat men de bal door één keer te raken bij een medespeler bezorgt. Het spelen van goed verzorgd positieospel vereist veel technische vaardigheid en inzicht van de speler.

4.2 Doelstellingen

Algemeen

In het algemeen streeft Ter Leede naar het behalen van de doelstellingen op voetbaltechnisch gebied middels:

- het continu verhogen van het algehele voetbalniveau door elk lid op zijn eigen niveau te laten spelen;
- Op een zo'n hoog mogelijk niveau spelen met alle selectieteams;
- het invoeren van permanente educatie voor het technisch kader om zo een kweekvijver te worden voor de verschillende BVO's

Prestatieve doelstellingen

Bij Ter Leede heeft de vrouweselectie een voorbeeldfunctie voor de vrouwen en de jeugd. Als zodanig dienen deze elftallen van Ter Leede te presteren en resultaat te boeken, met een grote motivatie en de wil om te winnen.

De doelstellingen van VR1, VR2 en Jong Ter Leede zijn voor de langere termijn als volgt geformuleerd:

- ⇒ **VR1** speelt structureel Topklasse met zo veel mogelijk eigen opgeleide speelsters, eventueel aangevuld met spelers van buitenaf. VR1 doet zo lang mogelijk mee om het kampioenschap.
- ⇒ **VR2** speelt minimaal op 1^{ste} klasse niveau (Bij voorkeur Hoofdklasse). Dit is de kweekvijver voor VR1 waar talentvolle speelsters tijd krijgen om zich klaar te stomen voor VR1.
- ⇒ **Jong Ter Leede (VR3)** speelt minimaal op 3^e klasse niveau (Bij voorkeur 2^e klasse) en heeft als doel om als opleidingsteam en springplank te fungeren voor eigen jeugdspelsters of talentvolle speelsters uit de regio. Dan krijgen jeugdspelsters een podium om te wennen aan senioren voetbal en kunnen ze zich op hun eigen tempo ontwikkelen.

Doorstroming selectieteams bij spelerstekorten

Indien een selectie elftal een spelerstekort heeft wanneer er een speler op een positie niet beschikbaar is, dan is er sprake van doorstroming vanuit lagere elftallen. Er dient altijd overleg plaats te vinden met de betreffende speler via haar teammanager/trainer. Een heldere communicatie en begrip voor het team- en clubbelang is hierbij van bijzondere betekenis.

Indien er verschillende standpunten bestaan over het belang van een individuele doorstroming, neemt de voorzitter van de TC de uiteindelijke beslissing, deze is doorslaggevend.



5 Doelstellingen

5.1 Doelstellingen voetbaltechnisch beleidsplan

Op basis van de SWOT-analyse, de missie en de visie zijn een aantal hoofddoelstellingen gedefinieerd:

Voor het realiseren van deze hoofddoelstellingen onderscheiden we de volgende tussendoelstellingen:

- Het leveren van een teamprestatie en sociale cohesie binnen het team zijn de bouwstenen voor spelplezier.
- Structuur aanbrengen binnen de jeugdopleiding met beschrijving van de verantwoordelijkheden;
- Bevorderen van de doorstroming van jeugdspelers, inhoudelijk en in aantallen.
- Interne communicatie: iedereen staat achter de visie en draagt bij aan het behalen van de doelstellingen;
- Extra financiële middelen zien te realiseren om meer daadkracht te krijgen;
- Het technisch kader krijgt van Ter Leede mogelijke opleiding(en) aangeboden. Zo borgen we de kwaliteit van kennis en begeleiding. We kijken daarbij nadrukkelijk naar vrouwelijke kandidaten.



6 TC/Bestuur

6.1 Algemeen

De Technische Commissie van Ter Leede bestaat uit meerdere personen. De Technische Commissie is eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het beleidsplan.

Zo ziet de structuur van het bestuur eruit van de Ter Leede Vrouwen.

- Voorzitter
- Financiële zaken
- Technische zaken
- Sponsoring/PR
- Activiteiten

6.2 Technische commissie

De Technische commissie is verantwoordelijk voor het uitvoeren van het voetbaltechnisch beleid. De Technische commissie draagt zorg voor de operationele zaken binnen de vrouwenafdeling en fungeert in deze hoedanigheid als eerste aanspreekpunt voor de trainers en leiders. De voorzitter is eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het beleidsplan en de taken van de Technische commissie en is verantwoording verschuldigd aan het hoofdbestuur van Ter Leede.

Voor het kunnen bewaken van het technisch beleid is het belangrijk om een aantal functies te benoemen en aan te geven wat de bijbehorende taken zijn die bij een functie horen. Vanwege mutaties bij de trainers is het lastig om uniformiteit en continuïteit van de technische structuur te bewaken. Hiervoor is centrale coördinatie van de Technische Commissie van belang. Dit zijn de rollen die verantwoording af moeten leggen richting de TC.

- Hoofdtrainers
- Assistent trainers
- Keeperstrainer
- Teammanagers

6.3 Technisch beleid senioren

Algemeen

Ter Leede VR1 is het vlaggenschip van de vereniging en moet als zodanig presteren. Het 2^e & 3^{de} elftal is ondergeschikt aan het 1^e elftal. Deze teams leiden hun spelers op voor het 1^e elftal. De selectie traint drie keer in de week.

Selectieprocedure senioren selectieteams

Bij de senioren staat de samenstelling van de selectie voor het nieuwe seizoen na de selectieprocedure in juni vast. Hiervoor gelden de selectiecriteria als leidraad. De selectie wordt samengesteld door de Technische commissie in samenwerking en overleg met de hoofdtrainer en andere trainers. De trainers zorgen voor de benodigde input en adviezen. Bij de samenstelling van de selecties moet ook rekening worden gehouden met de bezetting van de posities in het veld en de eigen opgeleide jeugd.

Spelers die deel uitmaken van een selectieteam worden gedurende het seizoen gevolgd. Individueel zullen spelers door de technische staf op hun sterkte alsmede ontwikkelpunten worden gewezen. Zo nodig worden er individuele trainingen georganiseerd ter verbetering van deze punten, dit afhankelijk van de mogelijkheden.



Selectie

De selectie bestaat uit een groep van ongeveer 54 spelers. De hoofdtrainer stelt uit de selectie een spelersgroep samen die het 1^e elftal vormt (inclusief wissels) op de eerstvolgende wedstrijddag. De rest van de spelers komen uit in het 2^e & 3^{de} elftal.

Selectiecriteria

De indeling van de selecties vindt plaats op basis van selectiecriteria waarbij gekeken wordt naar de volgende onderdelen:

- Techniek, spelinzicht, persoonlijkheid, snelheid (voetbaltechnische kwaliteiten).
- Fysieke en mentale weerbaarheid.
- Beschikbaarheid van speler i.c.m. eventuele andere hobby's en interesses.
- Ambitie, motivatie, ruimte voor talent
- (Voorkeurs) positie op het veld
- Bevindingen van trainers, en TC
- Bij gelijkwaardige kwaliteiten gaan "eigen" opgeleide spelers voor op spelers van buitenaf.

Tussentijds instromen of aanmelden van nieuwe leden senioren

Bij tussentijds instromen of aanmelden van nieuwe spelers geldt het volgende:

Voor het nieuwe seizoen:

- Instroom/ aanmelding voor 1 juni: Alle opties open op basis van beoordeling aan de hand van proeftrainingen en/of oefenwedstrijden.

Bij instroom/aanmeldingen na 1 juni en lopende het seizoen:

- Altijd in overleg met de Technische commissie.
- Afhankelijk van de dispensatiemogelijkheden die gelden voor de A- en B-categorie



7 Het in de praktijk brengen van het voetbalbeleidsplan

Invoering

De trainers en leden van Ter Leede zullen onder leiding van de Technisch commissie de doelstellingen uit dit plan vertalen naar concrete stappen. Daarbij zal gebruik worden gemaakt van alle kennis en vaardigheden die al bij Ter Leede aanwezig zijn. We hebben met dit beleidsplan 'wat' we de komende jaren willen bereiken en nu gaan we naar 'hoe' we dat gaan doen.

Vereisten voor een succesvolle invoering

Een technisch voetbalbeleidsplan dat goed functioneert heeft pas na enkele jaren duidelijk zichtbare opbrengsten. Hiervoor is continuïteit van het grootste belang. Om de continuïteit en uitvoering van het technisch beleid zoals vastgelegd te waarborgen, zal de organisatie binnen Ter Leede aan een aantal voorwaarden moeten voldoen.

De TC zal in staat moeten worden gesteld om de uitvoering van het technisch beleid door trainers en begeleiders te coördineren, controleren en eventueel corrigeren. Hiervoor dient onder andere het periodieke overleg met de trainers, waar we verder over de inhoud spreken en handvatten aan de trainers en begeleiders aanbieden om het technisch beleid uit te voeren. Het inzicht van vooral het technisch kader is hierbij cruciaal. Ter Leede moet blijven investeren in scholing en begeleiding van trainers en leiders. Dit kan zowel intern als extern gebeuren door middel van (korte) cursussen of themabijeenkomsten.

Daarnaast zullen nieuwe (selectie)trainers en leiders direct door de TC of een ander worden meegenomen in het plan en zal deze zich aan het beleid moeten committeren. Het technisch voetbalbeleidsplan wordt tijdens de overlegmomenten (bijeenkomsten van trainers, ouderavonden, etc.) steeds als uitgangspunt genomen en levend gehouden.

Het succes is grotendeels afhankelijk van het accepteren van en handelen naar de uitgangspunten van dit plan. Belangrijk is ook dat men elkaar positief benadert c.q. aanspreekt indien er van dit technische beleidsplan wordt afgeweken. Op deze manier kunnen wij met zijn allen de technische en mentale ontwikkeling van de jeugd- en senioren spelers verbeteren.

Overleg structuur

- Trainersoverleg vindt wekelijks plaats tussen de trainers van VR1, VR2 & VR3 op donderdagavond.
- TC overleg vindt 2 wekelijks plaats.
- TC met hoofdtrainers vindt iedere 6 weken plaats.
- TC met spelersraad vindt iedere 6 weken plaats.
- Vrouwencommissie vergadering vindt iedere 4 weken plaats.
- TC en Jeugd vinden periodiek plaats.

Tenslotte

Dit technisch beleidsplan is een "levend" document, geschreven door de technische commissies jeugd en senioren en goedgekeurd door het bestuur. Indien de omstandigheden hiertoe aanleiding geven zal het beleidsplan worden aangepast. Het is derhalve aan verandering onderhevig en om deze reden is er bewust geen einddatum aan gekoppeld.



8 Bijlagen

Bijlage A: Taken hoofd technische commissie

Algemeen:

- Eindverantwoordelijk voor de uitvoering van het voetbaltechnisch beleid
- Verantwoordelijk voor het opstellen van het voetbaltechnisch beleid
- Bestuurlijk aanspreekpunt omtrent technische zaken
- Houdt zich op de hoogte van de technische ontwikkelingen binnen en buiten de vereniging
- Treedt op als aanspreekpunt voor de KNVB inzake technisch gerelateerde aangelegenheden
- Beslist mee met alle zaken die in het bestuur worden besproken

Taken hoofd technische commissie:

- Geeft directe leiding aan de Technische commissie vrouwen
- Verantwoordelijk voor de uitvoering van de taken van de Technische commissie
- Organiseert en leidt vergaderingen van de Technische commissie
- Onderhoudt contact met de hoofdtrainer, (selectie-)trainers en teammanagers van de senioren vrouwenteams
- Opvang, communicatie en plaatsing nieuwe leden selectieteams
- Is verantwoordelijk voor het selectiebeleid, samenstellen van de selecties en de interne en externe scouting
- Geeft leiding aan de hoofdtrainers en overige trainers van de selectieteams.
- Voor wat betreft de betaalde functies binnen de vrouwenafdeling maakt de commissie een voorstel voor de aanstelling van Hoofdtrainers en selectietrainers naar het bestuur
- Zorgt voor goede materialen en kleding



Bijlage B: Taken trainers en aangrenzende functies

Algemeen

De selectietrainers van Ter Leede zijn verantwoordelijk voor het elftal. De trainers voeren het beleid uit zoals omschreven in het beleidsplan van Ter Leede. De aanstelling van deze trainers wordt in breed overleg gedaan, waarbij de Technische commissie het bestuur adviseert.

Alle mensen die direct betrokken zijn bij de vrouwenafdeling zullen worden gevraagd om een VOG te overleggen.

Hoofdtrainer

De hoofdtrainer van Ter Leede is primair verantwoordelijk voor het eerste elftal. De hoofdtrainer voert het beleid uit zoals omschreven in het beleidsplan. De aanstelling van de hoofdtrainer wordt in breed overleg gedaan, waarbij de Technische Commissie het bestuur van de vereniging adviseert.

- Staat achter het beleidsplan van Ter Leede
- Conformeert zich aan de normen en waarden van Ter Leede
- Is in het bezit van tenminste diploma UEFA B
- Is een teambuilder en draagt zorg voor de dagelijkse functioneren van de gehele technische en medische staf
- Werkt graag met eigen jeugd
- Kan middels een goede discipline in- en buiten het veld het team optimaal laten presteren.
- Heeft ruime ervaring in het zelfstandig trainen en coachen van een 1^e elftal
- Weet spelers op enthousiaste wijze te motiveren en beter te maken in een veilige en uitdagende leeromgeving
- Is in staat om gedurende een wedstrijd deze te analyseren en via juiste coaching positief te beïnvloeden
- Communiceert op correcte en respectvolle wijze met spelers, leiders, collega trainers, TC en het bestuur
- Geeft gevarieerde oefenstof, zoveel mogelijk gericht op wedstrijd situaties
- Baseert de manier van voetballen op de visie en de ambities van Ter Leede
- Is op zaterdag in principe aanwezig bij de overige selectieteams (Om speelsters te beoordelen)
- Adviseert en informeert Technische commissie over de ontwikkeling van spelers
- Toont betrokkenheid en draagt bij aan de ontwikkeling van de jeugdopleiding
- Aanwezig op alle trainingsavonden en wedstrijddagen

Trainer VR2

- Staat achter het beleidsplan van Ter Leede
- Conformeert zich aan de normen en waarden van Ter Leede
- Is in het bezit van minimaal diploma UEFA C
- Is een teambuilder
- Werkt graag met eigen jeugd
- Kan middels een goede discipline in- en buiten het veld het team optimaal laten presteren
- Weet spelers op enthousiaste wijze te motiveren en beter te maken in een veilige en uitdagende leeromgeving
- Is in staat om gedurende een wedstrijd deze te analyseren en via juiste coaching te beïnvloeden
- Communiceert op juiste wijze met spelers, leiders, collega trainers, Technische commissie en het bestuur
- Geeft gevarieerde oefenstof, zoveel mogelijk gericht op wedstrijd situaties
- Baseert de manier van voetballen op de visie en ambities van Ter Leede
- Adviseert en informeert de Hoofdtrainer en Technische commissie over de ontwikkeling van individuele spelers
- Is zich bewust van de ondergeschikte rol aan Vrouwen 1
- Leidt spelers op voor Vrouwen 1
- Is zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijden van VR1 & Jong Ter Leede.
- Aanwezig op alle trainingsavonden en wedstrijddagen



Trainer Jong Ter Leede(VR3)

- Staat achter het beleidsplan van Ter Leede
- Conformeert zich aan de normen en waarden van Ter Leede
- Is in het bezit van minimaal diploma UEFA C
- Is een teambuilder
- Werkt graag met eigen jeugd
- Kan middels een goede discipline in- en buiten het veld het team optimaal laten presteren
- Weet spelers op enthousiaste wijze te motiveren en beter te maken in een veilige en uitdagende leeromgeving
- Is in staat om gedurende een wedstrijd deze te analyseren en via juiste coaching te beïnvloeden
- Communiceert op juiste wijze met spelers, leiders, collega trainers, Technische commissie en het bestuur
- Geeft gevarieerde oefenstof, zoveel mogelijk gericht op wedstrijd situaties
- Baseert de manier van voetballen op de visie en ambities van Ter Leede
- Adviseert en informeert de Hoofdtrainers en Technische commissie over de ontwikkeling van individuele spelers
- Is zich bewust van de ondergeschikte rol aan Vrouwen 1 & Vrouwen 2
- Leidt spelers op voor Vrouwen 1 & Vrouwen 2
- Is zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijden van het VR1 en VR2
- Aanwezig op alle trainingsavonden en wedstrijddagen

Assistent-trainer(s)

De assistent-trainer werkt onder verantwoording en ten dienste van de hoofdtrainer.

- Staat achter het beleidsplan van Ter Leede
- Conformeert zich aan de normen en waarden van Ter Leede
- In het bezit van minimaal diploma UEFA C of bereid om deze opleiding te volgen
- Heeft ervaring met selectievoetbal
- Werkt graag met eigen jeugd
- Is een teambuilder
- Is aanspreekpunt tussen trainer, spelers en teammanagers
- Weet spelers op enthousiaste wijze te motiveren en beter te maken in een veilige en uitdagende leeromgeving
- Is in staat om een gedeelte van de training zelfstandig uit te voeren en spelers te coachen.
- Communiceert op juiste wijze met spelers, leiders collega trainers, Technische commissie en het bestuur
- Is behalve bij eigen team, zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijden van de overige teams
- Baseert de manier van voetballen op de visie en het bereiken van de ambities van Ter Leede
- Adviseert en informeert de Technische commissie over de ontwikkeling van spelers

Keeperstrainer

De keeperstrainer werkt onder verantwoording en ten dienste van de hoofdtrainer. De keeperstrainer is verantwoordelijk voor de training van de keepers van de selectie, mogelijk aangevuld met de keeper van de jeugd.

- Staat achter het beleidsplan van Ter Leede
- Conformeert zich aan de normen en waarden van Ter Leede
- Verzorgt indien mogelijk de warming up van de keeper(s) voor de wedstrijden
- Observeert/ analyseert de keepers tijdens trainingen en wedstrijden
- Communiceert met de keepers
- Heeft periodiek overleg met de hoofdtrainer, keeperstrainer van de jeugd en de Technische commissie
- Communiceert op juiste wijze met spelers, leiders collega trainers, Technische commissie en het bestuur
- Is behalve bij VR1 zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijden van VR2 & Jong Ter Leede



Teammanager(s)

De taken zijn heel divers. De teammanager draagt er zorg voor dat alle randvoorwaarden goed zijn verzorgd, zodat de spelers zich optimaal kunnen focussen en de trainer wordt ontlast. De teammanager is bij voorkeur iemand met een voetbalachtergrond, die fungeert als de spin in het web van alle activiteiten rondom zijn/haar elftal. Hij zorgt ervoor dat de hoofdtrainer, de assistent-trainer, de medische staf en de selectiespelers zich volledig op het trainen en spelen van wedstrijden kunnen richten en alle bijkomende zaken eromheen effectief geregeld zijn.

- Onderhoudt contact met het bestuur en de technische commissie over randvoorwaardelijke zaken binnen de selectie en bespreekt eventuele verbeteringen van de organisatie rondom het eerste elftal
- Organiseert de randzaken rond de wedstrijden, zoals het invullen van het digitale wedstrijdformulier en het regelen van het vervoer
- Fungeert als het aanspreekpunt voor de tegenstander en de scheidsrechter
- Plant in overleg met de trainers oefenwedstrijden, zo veel mogelijk aan de hand van een jaarplanning
- Fungeert als aanspreekpunt met betrekking tot algemene zaken rond trainingen en wedstrijden voor wedstrijdsecretaris en andere direct betrokkenen
- Zorgt voor tijdige beschikbaarheid van trainings- en wedstrijdkleding spelers
- Bespreekt de mogelijkheden van eventuele vervanging van kleding met het bestuur
- Organiseert teambuilding-activiteiten gedurende het seizoen naast trainingen en wedstrijden
- Begeleidt, via de juiste kanalen, de wensen en vragen vanuit de staf en spelers.
- Ondersteunt de staf en spelers bij voorkomende praktische zaken
- Beoordeelt zonder waardeoordeel conflicten en/of discussies en schakelt tussen de verschillende doelgroepen
- Begeleiden van de pupil van de week bij thuiswedstrijden van VR1



Bijlage C: Spelregels trainers

Wisselbeleid

Het wisselbeleid bij Ter Leede is als volgt.

VR1:

1. De beste 11 speelsters spelen ALTIJD
2. Als een speelster hierdoor vaak wissel zit (2x gestart als wissel) en weinig minuten maakt, wordt in samenspraak met de trainer van VR2 een andere speelster meegenomen met VR1 in de daaropvolgende wedstrijden. Zodoende kan speelster in kwestie toch minuten maken bij VR2.
3. Bij VR1 wordt er niet "gewisseld om het wisselen". Alleen als trainer noodzakelijk acht om te wisselen.
4. In samenspraak met de hoofdtrainer van VR1 (En TC) mag er besloten worden om van dit beleid af te wijken indien noodzakelijk.

VR2:

1. De beste 11 van de beschikbare speelsters starten altijd
2. Als een speelster hierdoor vaak wissel zit en weinig minuten maakt, wordt in samenspraak met de hoofdtrainer van VR3 een andere speelster meegenomen met VR2. Zodoende kan speelster in kwestie toch minuten maken bij VR3
3. Bij VR2 mag de ontwikkeling van jonge speelsters in acht worden genomen voor het wisselbeleid. Daarom mag de trainer van VR2 wisselen om andere speelsters minuten te "gunnen". Dit geldt dus ook voor speelsters die terugkomen van een blessure.
4. In samenspraak met de hoofdtrainer van VR1 (En TC) mag er besloten worden om van dit beleid af te wijken indien noodzakelijk.

VR3:

1. Bij VR3 staat de ontwikkeling van speelsters op plek 1. Daarom mag de hoofdtrainer van VR3 wisselen om het wisselen.
2. Jonge speelsters krijgen zo de mogelijkheid om veel minuten te maken en zo sneller te wennen aan het niveau van de senioren.

Algemeen:

1. Als een speelster van een "hogere" team, mee gaat doen met een "lager" team, zal deze speelster substantieel worden ingezet aan de hand van het trainersoverleg op donderdagavond. Het doel is dat deze speelster minimaal 45 min zal spelen. Mocht er geen overeenstemming komen tussen de trainers zal de TC geraadpleegd worden.
2. Voorwaarde voor punt 1 is, dat speelster minimaal 2x getraind moet hebben.

Trainingen

De trainers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor afwisselende trainingen. De trainingen moeten een evenwichtige balans hebben van fysieke, conditionele, technische en tactische elementen.

Onderling (Tussen de trainers) moet goed afgestemd worden "wie waar traint" en dit moet tijdig gecommuniceerd worden met de speelsters, als dit afwijkt van de "normale" gang van zaken.

De trainers moeten de assistenten tijdig inlichten en meenemen in het proces om de trainingen voor te bereiden.

Trainers moeten zich altijd flexibel opstellen tijdens trainingen. Er kan altijd wat gebeuren (blessures, afwezig, etc.) dus moeten alle trainers "on the spot" snel kunnen schakelen.

Wedstrijden

Tijdens wedstrijddagen (avonden) zijn de trainers verantwoordelijk voor de opstelling. De trainers zullen voorafgaand aan de wedstrijd een wedstrijdbespreking houden. Zodoende worden de speelsters tactisch voorbereid op de wedstrijd.

De trainers verzorgen een juiste warming-up en zijn verantwoordelijk voor een goede organisatie.

De trainers zijn verantwoordelijk voor het wisselbeleid (Zoals benoemd in deze bijlage) en moeten zich hier aan houden. Mocht dit niet lukken, kan hiervan afgeweken worden en zal dit samen met de TC achteraf besproken worden.

In de rust wordt een rust bespreking gehouden in de kleedkamer en worden eventuele wissels en tactische wijzigingen doorgevoerd.



Keepers

De beste keeper zal altijd in VR1 keepen. Dit bepaalt de technische staf in overleg met de keeperstrainer. In principe zal zorg worden gedragen dat alle keepers voldoende speelminuten maken. Dit wordt in overleg gedaan tussen TC, trainers en de keeperstrainer.



Bijlage D: Voorbereiding en planning nieuwe seizoen

Start voorbereiding

De technische staf maakt voor 01-05 een concept-planning voor de voorbereiding van het nieuwe seizoen. Hierin worden de vakanties in acht genomen, de oefenwedstrijden en trainingskampen. Deze planning dient ter goedkeuring aan de TC te worden voorgelegd.

Oefenwedstrijden

De oefenwedstrijden voor de vrouweselectie zullen uitsluitend tegen andere vrouwenteams worden afgewerkt. Er dient een balans te zijn tussen uit- en thuiswedstrijden vanwege de eventuele reiskosten. De oefenwedstrijden worden gebaseerd op het aantal speelsters die beschikbaar zijn in deze periode.

