GIRLS SOCCER NEDERLAND ★ 2014 ★

PRESENTEERT HET 10E SEIZOEN VAN DE

GIRLS SOCCER NEDERLAND ACADEMY

Droom jij van een carriere bij ADO Den Haag vrouwen

Schrijf je dan nu in voor de Girls Soccer Nederland Academy trainingen en maak kans gescout te worden voor een stage bij ADO Den Haag vrouwen.

Samen met andere meiden brengen we jouw voetbalspel naar een hoger niveau.

Droom jij van carrière als profvoetbalster? Meld je dan nu aan voor de trainingen! De trainingen worden verzorgt door Veysel Kaya ruim zeven jaar trainer en scout bij ADO Den Haag vrouwen, vv Alkmaar eredivisie vrouwen en op het moment meer dan 70 speelsters actief bij een BVO die begonnen zijn bij Girls Soccer Nederland!

Wil jij ook trainen en spelen als een profvoetbalster? Maak daarbij kans om gescout te worden door een BVO of geselecteerd te worden voor een van de Girls Soccer Nederland Academy teams!

WAT BIEDEN WIJ?

- Topsport trainingen en wedstrijden (1:30 minuten)
- Begeleiding door ervaren BVO trainer en scout
- Stage mogelijkheden bij een BVO
- Exclusief Girls Soccer Nederland kledingpakket aanbiedingen

HOE ZIEN DE TRAININGEN ERUIT?

- FIFA 11+ warming up (incl. core-stabiliteit)
- Individuele techniektraining
- (Functionele) kracht- en conditietraining
- Loop- en coordinatietraining
- Pass & traptechniek
- Awareness training (mentale fitheid)
- Tactische spelvormen (bewegen zonder bal)
- Inspanningsfysiologie (conditionele testen)

F.I.T. MOVEMENT SYSTEM

Kosten:	**€ 10,- per training (inclusief vers fruit & drinken)**	
Start:	**Zondag 26 Januari 2025 en Vrijdag 31 januari 2025 Totaal 10 activiteiten (niet in vakanties)**	
Tijdstip:	**Zondag 10:00u tot 11:30u**	**Vrijdag 18:30u tot 20:00u**
Locatie:	**FC Zoetermeer Scheglaan 11 2718 KZ Zoetermeer**	**vv Ter Leede Roodemolenweg 10 2171 AX Sassenheim**

Meld je nu aan!
veysel@girlssocceracademy.nl

Voor meer informatie neem contact op met Veysel Kaya
E: veysel@girlssocceracademy.nl
T: 06 800 51 056

Mogelijk gemaakt door: